

Intendentpro	Jadłospis WRZESIEŃ 01.09.2026			Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez <u>podkreślenie</u> .			
	Dzień wolny	📅 01.09.2026 Wtorek			📅 02.09.2026 Środa		
		Śniadanie			Śniadanie		
		Chleb <u>pszenny</u> Chleb <u>żytni</u> razowy Masło ekstra (z <u>mleka</u>) SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z <u>mleka</u>) SZYNKA WYKWINTNA (<u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>seler</u> , <u>gorczyca</u> , <u>dwutlenek siarki</u> / <u>siarczyny</u>) Pomidor Ogórek Jabłko <u>Mleko</u> krowie, 2% tłuszczu			Chleb <u>pszenny</u> Chleb <u>żytni</u> razowy Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pasta jajeczna Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, majonez (<u>jaja</u> , <u>gorczyca</u>), musztarda (<u>gorczyca</u>), sól biała, pieprz Szynka rydzynska (<u>mleko</u> , <u>gorczyca</u> , <u>dwutlenek siarki</u> / <u>siarczyny</u>) Pomidorki koktajlowe Sałata lodowa Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa Gruszka Twarożek ze szczypiorkiem Składniki: ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), <u>mleko</u> krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek		
		Obiad			Obiad		
		Zupa ogórkowa Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb <u>pszenny</u> Pierogi z serem (<u>pszenica</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u>) Masło ekstra (z <u>mleka</u>)			Krem z białych warzyw z grzankami Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb <u>pszenno-żytni</u> , sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek Filet z miruny panierowany Składniki: <u>miruna</u> świeża, filety bez skóry (<u>ryba</u>), <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (<u>pszenica</u>), mąka <u>pszenna</u> , typ 450 Kasza kuskus (<u>pszenica</u>) Fasolka szparagowa, mrożona Sos śmietanowy Składniki: woda, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , typ 450, masło ekstra (z <u>mleka</u>), pieprz Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna		
		Podwieczorek			Podwieczorek		
		Herbatniki (<u>pszenica</u> , <u>mleko</u>) Banan Woda			Kisiel malinowy Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana Jabłko Woda		