

 02.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Masło ekstra (z mleka)
- FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)
- SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)
- Ogórek
- Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z mleka), marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, późne, cebula, mąka pszenna, typ 450, cukier, jaja kurze całe, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka)

Banan

 03.02.2026

Wtorek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Masło ekstra (z mleka)
- SEREK ŁACIATY (z mleka)
- Pomidor
- SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)
- Papryka czerwona
- Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Banan

Obiad

Barszcz wigilijny

Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, cytryna, sok buraczany "barszczyk czerwony", sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Makaron pełnoziarnisty (pszenica)

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kasza jaglana

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe

Składniki: mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

Śliwki

 04.02.2026

Środa

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Masło ekstra (z mleka)
- Jajecznica ze szczypiorkiem
- Składniki: jaja kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z mleka)
- POŁĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)
- SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)
- Kalarepa
- Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Gruszka

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Chleb pszenny

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Podwieczorek

Pizza z serem, szynką i czerwoną papryką

Składniki: mąka pszenna, typ 450, szynka konserwowa, papryka czerwona, ser gouda tusty (z mleka), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 05.02.2026

Czwartek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Masło ekstra (z mleka)
- Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)
- Ogórek
- Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)
- Musli z owocami suszonymi (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
- Miód pszczeli
- Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Jabłko

Obiad

Zupa z soczewicy i marchewki

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Słonecznik, nasiona

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone

Ryż brązowy

Pulpety z dorsza w sosie

pomidorowym

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, szczypiorek, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Kalafior na parze

Składniki: kalafior, mrożony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Galaretka owocowa

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

Banan

 06.02.2026

Piątek

Śniadanie

- Bułki pszenne zwykłe
- Masło ekstra (z mleka)
- SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)
- Dżem wiśniowy, niskosłodzony
- Kiełbasa żywiecka
- Pomidorki koktajlowe
- Marchewka słupki
- Składniki: marchew

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, makaron pszenny bezjeczny, gotowany, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki

Jajko sadzone

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Fasolka szparagowa, mrożona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kisiel w proszku

Gruszka