

 02.03.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

Pomidor

FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)

Ogórek

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 12% (z mleka), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Placki dyniowo-ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, późne, dynia, mąka pszenna, typ 450, cebula, olej rzepakowy, jaja kurze całe, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Dynia

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE (soja, gorczyca)

CIASTO FRANCUSKIE

Gruszka

 03.03.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

POLĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Pasta z tuńczyka

Składniki: tuńczyk w oleju, majonez (jajka, gorczyca), sól biała, pieprz

Pomidorki koktajlowe

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Banan

Obiad

Krem z cukinii z grzankami

Składniki: woda, cukinia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Grzanki do zupy

Składniki: chleb pszenny, olej rzepakowy, zioła prowansalskie

Schab pieczony

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka)

Truskawki

 04.03.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

Pasta jajeczna

Składniki: jaja kurze całe, majonez (jajka, gorczyca), musztarda (gorczyca), sól biała, pieprz

SZYNKĄ WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Kalarepa súpki

Składniki: kalarepa

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, makaron pszenny bezjajeczny, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa, ser typu "feta" (z mleka)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza manna na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 05.03.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Ogórek

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Granola

Składniki: żurawina suszona, słonecznik, nasiona, miód pszczeli, płatki owsiane, jabłko

Rzodkiewka

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Jabłko

Obiad

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo- wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek

Pierogi z truskawkami (pszenica)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Śmietana 18% (z mleka)

Podwieczorek

Gruszka

 06.03.2026

Piątek

Śniadanie

Bułki pszenne zwykłe

Masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

KIEŁBASA KRAKOWSKA (pszenica, soja, mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Pomidorki koktajlowe

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Gruszka

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Dorsz pieczony

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Kasza gryczana

Surówka z ogórka świeżego, rzodkiewki i marchewki

Składniki: ogórek, rzodkiewka, marchew, cebula

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jabłko

Gruszka

Banan