

📅 04.05.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenny**Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)****POLĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Pomidor****Ogórek****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Żurawina suszona

Obiad

Zupa z fasolki szparagowejSkładniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Makaron z truskawkami i serem**Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafle ryżowe**Gruszka**📅 05.05.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenny**Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****Ser twarogowy chudy (z mleka)****SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Ogórek****Papryka czerwona****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Gruszka**

Obiad

Zupa krem z kukurydzy z**popcornem**Składniki: kukurydza, mrożona, ziemniaki, woda, cebula, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek**Kotlet schabowy**Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe**Ziemniaki****Mizeria z jogurtem naturalnym**Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka)**Banan**📅 06.05.2026 **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenny**Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****Pasta jajeczna**Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka, gorczyca**), musztarda (**gorczyca**), sól biała, pieprz**FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)****Pomidor****Sałata****Rzodkiewka****Mleko krowie, 2% tłuszczu****Banan**

Obiad

Krupnik z kaszą pęczakSkładniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, pęczak, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kluski śląskie**Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, sól biała**Kapusta kiszona****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto „murzynek" (p. bezglutenowy)**Jabłko**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 07.05.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenny**Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)****SZYNKA RYDZYŃSKA****AGRORYDZYNA (pszenica, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Ogórek****Kalarepa****Kiełki lucerny****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Jabłko**Marchewka słupki**

Składniki: marchew

Obiad

Zupa owocowa z makaronemSkładniki: makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), wiśnie bez pestek, mrożone, mąka **pszenna**, typ 450, cukier**Dorsz na parze**Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy, sól biała, pieprz**Sos śmietanowy**Składniki: woda, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), pieprz**Kasza kuskus (pszenica)****Trio na parze**

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Tosty z serem żółtymSkładniki: chleb tostowy (p. bezglutenowy), masło ekstra (z **mleka**), ser żółty włoszcowski (z **mleka**)**Banan**📅 08.05.2026 **Piątek**

Śniadanie

Bułka pszenna z masłemSkładniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)**Dżem wiśniowy, niskosłodzony****SEREK ŁACIATY (z mleka)****Kiełbasa żywiecka****Pomidorki koktajlowe****Sałata****Papryka czerwona****Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Krem z cukinii z grzankamiSkładniki: woda, cukinia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Twarożek ze szczypiorkiemSkładniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek**Marchewka słupki**

Składniki: marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Grzanki do zupySkładniki: chleb **pszenny**, olej rzepakowy, zioła prowansalskie

Podwieczorek

ŚLIMACZKI SEROWESkładniki: mąka **pszenna**, typ 450, szynka konserwowa, woda, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek**Gruszka**