

## „JADŁOSPIS”

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.03.2023	Pieczycywo mieszane z masłem, serem żółtym, szynką, pomidorem, herbata z cytryną i imbirem, banan (mleko, gluten, ziarno sezamu)	Zupa jarzynowa, placki dyniowo-ziemniaczane, kompot (seler, gluten, mleko, jaja)	Ciastka owsiane, jabłko, woda
WTOREK 07.03.2023	Pieczycywo mieszane z masłem, ogórkiem zielonym, sałatą, szynką, rzodkiewka, jogurt naturalny z musli, jabłko herbata z cytryną i imbirem (gluten, mleko, ziarno sezamu)	Barszcz czerwony z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot (seler, gluten, mleko, jaja)	Herbatniki, gruszka, woda
ŚRODA 08.03.2023	Pieczycywo mieszane z masłem, pomidorem, serem żółtym, kiełbaski leszczyńskie, herbata z cytryną i imbirem, gruszka (gluten, ziarno sezamu)	Zupa grochowa, ryż na mleku z cynamonem, kompot (mleko, seler)	Chrupki kukurydziane, jabłko, woda
CZWARTEK 09.03.2023	Pieczycywo mieszane z masłem, serem żółtym, ogórkiem zielonym, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną i miodem, kalarepa (mleko, gluten, ziarno sezamu)	Zupa ryżanka, ziemniaki, schabowe, surówka z kapusty kwaszonej, kompot (gluten, jaja, mleko)	Kisiel, biszkopty, woda
PIĄTEK 10.03.2023	Pieczycywo mieszane z masłem, pastą rybną, serem żółtym, pomidorem, herbata z cytryną i imbirem, jabłko (gluten, ziarno sezamu)	Zupa krem z cukinii, ziemniaki, twaróg, kompot (seler, mleko, jaja)	Talerz owoców, woda

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.