

## „JADŁOSPIS”

| DATA                   | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                          | OBIAD                                                                                                                                                                  | PODWIECZOREK                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ŚRODA<br>07.01.2026    | Pieczywo mieszane z masłem<br>pastą jajeczną, szynką<br>wykwintną, pomidorem,<br>ogórek zielony, herbata<br>owocowa, jabłko<br><br>(gluten, ziarno sezamu, mleko)                  | Zupa ryżanka na<br>wywarze mięsno-<br>warzywnym, ziemniaki,<br>paluszki rybne,<br>marchewka z groszkiem,<br>kompot owocowy<br>(seler, gluten, ryba)                    | Wafle ryżowe, banan,<br>woda                                  |
| CZWARTEK<br>08.01.2026 | Pieczywo mieszane z masłem<br>serkiem łaciatym, szynką<br>rydzyńską, zupa mleczna,<br>herbata z cytryną, gruszka<br>(gluten, ziarno sezamu, mleko)                                 | Barszcz czerwony z<br>makaronem na wywarze<br>mięsno-warzywnym,<br>gulasz z kaszą<br>jęczmienną, ogórek<br>kwaszony, kompot<br>owocowy<br>(seler, gluten, jaja, mleko) | Babka cytrynowa,<br>jabłko, woda<br><br>(mleko, jaja, gluten) |
| PIĄTEK<br>09.01.2026   | Bułki wrocławskie z masłem,<br>serem żółtym, dżemem<br>brzoskwiniowym, polędwicą<br>rydzyńską, papryka czerwona,<br>ogórek zielony, kakao, banan<br>(gluten, mleko, ziarno sezamu) | Zupa fasolowa na<br>wywarze mięsno-<br>warzywnym, makaron z<br>sosem truskawkowym,<br>kompot owocowy<br>(seler, gluten, mleko)                                         | Tosty, gruszka, woda<br><br>(mąka, jaja, gluten)              |
|                        |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                        |                                                               |
|                        |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                        |                                                               |

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.