

 07.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)
SEREK ŁACIATY (z mleka)

FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)

Pomidor
Owsianka na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki owsiane

Ogórek
Kiełki rzodkiewki
Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, śmietana 18% (z mleka), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż biały
Mus jabłkowy 100%

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

RWANY CHLEBEK CZOSNKOWO-ZIOŁOWY

Składniki: mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka) , drożdże piekarskie, prasowane, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, czosnek, cukier, bazylia suszona, oregano suszone, rozmaryn suszony

Jabłko
Woda

 08.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Masło ekstra (z mleka)
SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

POŁĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczynu)

Salata lodowa
Pomidorki koktajlowe
Mleko krowie, 2% tłuszczu

Obiad

Barszcz czerwony

Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, majeranek, sól biała, pieprz, porcja rosółowa, cytryna, ziele angielskie, liść laurowy, sok buraczany "barszczyk czerwony"

Makaron pszenny dwujajeczny

Udo z kurczaka
Kasza jęczmienna, pęczak

Buraczki
Składniki: burak

Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

SALATKA OWOCOWA

Składniki: banan, truskawki, winogrona, gruszka, jabłko

Woda

 09.09.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Masło ekstra (z mleka)

Pasta jajeczna
Składniki: jaja kurze całe, majonez (jaja, gorczyca), musztarda (gorczyca), sól biała, pieprz

SEREK ŁACIATY (z mleka)
SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczynu)

Papryka czerwona
Kiełki brokułu
Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Krem z cukinii z grzankami

Składniki: woda, cukinia, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

MAKARONOWY WULKAN

Składniki: koncentrat pomidorowy, 30%, pomidory w puszcze całe, makaron pełnoziarnisty (pszenica), cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, ciecierzycza, nasiona suche, marchew, oliwa, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, oregano suszone, tymianek, sól biała, pieprz

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Grzanki do zupy
Składniki: chleb pszenny, zioła prowansalskie, olej rzepakowy

Podwieczorek

CIASTO FRANCUSKIE
KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE (soja, gorczyca)

Gruszka
Woda

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 10.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Masło ekstra (z mleka)
Pasta z prażonego słonecznika i żółtego sera

Składniki: ser żółty włoszczowski (z mleka), słonecznik, nasiona

KIEŁBASA KRAKOWSKA (pszenica, soja, mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczynu)

Ogórek
Rzodkiewka
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, jaja kurze całe, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, ziele angielskie, sól biała, pieprz, liść laurowy, natka pietruszki

Pampuchy
Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, żółtko jaja kurzego, masło ekstra (z mleka), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała

Bitki z szynki wieprzowej w sosie własnym
Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Kapusta kiszona
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafle ryżowe
Banan
Woda

 11.09.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka pszenna
Składniki:
Masło ekstra (z mleka)
Dżem wiśniowy, niskosłodzony
Ser twarogowy chudy (z mleka)
Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczynu)

Pomidorki koktajlowe
Salata lodowa
Kakao
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Chleb żytni razowy

Obiad

Zupa paprykowa
Składniki: woda, papryka czerwona, pomidor, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka słodka, cebula, ziele angielskie, pieprz, liść laurowy, czosnek, sól biała, olej rzepakowy
Groszek ptysiowy (pszenica)
Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

Surówka z młodej kapusty z koperkiem
Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt naturalny z truskawkami
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), truskawki
Woda