

Dzień wolny

Dzień wolny

📅 08.04.2026 Środa

Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)****Polędwica sopocka****Pomidor****Jabłko****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Obiad

**Zupa kalafiorowa**Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Paluszki rybne pieczone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Marchewka gotowana z masłem i bułką tartą**Składniki: marchew, mrożona, bułka tarta (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Ciasto „murzynek” (p. bezglutenowy)****Gruszka**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 09.04.2026 Czwartek

Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SEREK ŁACIATY (z mleka)****FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)****Ogórek****Papryka czerwona****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**Banan**

Obiad

**Zupa owocowa z makaronem**Składniki: makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), wiśnie bez pestek, mrożone, mąka **pszenna**, typ 450, cukier**Gulasz wieprzowy**Składniki: wieprzowina łopatką, przecier pomidorowy, marchew, cebula, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy**Kasza jaglana, gotowana****Ogórek kiszony****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Banan****Gruszka****Jabłko**

📅 10.04.2026 Piątek

Śniadanie

**Bułki pszenne zwykłe****Masło ekstra (z mleka)****SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Dżem truskawkowy, niskosłodzony****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)****Kalarepa słupki**

Składniki: kalarepa

**Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier**Gruszka**

Obiad

**Krem z dyni**Składniki: dynia, ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, pomidory w puszcze krojone, cebula, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony**Grzanki do zupy**Składniki: chleb **pszenny**, olej rzepakowy, zioła prowansalskie**Zapiekanka makaronowa**Składniki: makaron **pszenny** bezglutenowy, olej rzepakowy, papryka czerwona, szynka wykwinna (**soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny**), ser żółty włoszcowski (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

**Kisiel w proszku****Jabłko**