

08.06.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

SZYNKA RYDZYŃSKA AGRORYDZYNA (pszenica, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Pomidor

Salata lodowa

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Banan

09.06.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Pomidorki koktajlowe

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa ( żyto, jęczmień)

Jabłko

10.06.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Pasta jajeczna

Składniki: jaja kurze całe, musztarda (gorczyca), majonez (jajka, gorczyca), sól biała, pieprz

Papryka czerwona

Banan

Ser twarogowy chudy (z mleka)

Mleko krowie, 2% tłuszczu

11.06.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

POŁĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Granola

Składniki: płatki owsiane, jabłko, miód pszczeli, żurawina suszona, słonecznik, nasiona

Miód pszczeli

Ogórek

Marchewka słupek

Składniki: marchew

Herbata miętowa

Arbuz

12.06.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka pszenna

Składniki: chleb żytni razowy, masło ekstra (z mleka)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

SEREK ŁACIATY (z mleka)

KIEŁBASA KRAKOWSKA (pszenica, soja, mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Pomidorki koktajlowe

Papryka czerwona

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, śmietanka 30% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z dżemem

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, cukier, jaja kurze całe, olej rzepakowy, dżem truskawkowy, niskosłodzony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, jaja kurze całe, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka) , śmietanka 30% (z mleka)

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Obiad

Zupa cebulowa z popcornem

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, seler korzeniowy, por, koperek, śmietanka 30% (z mleka)

Chleb pszenny

Pierogi z truskawkami (pszenica)

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

Obiad

Zupa z ciecierzycy

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, udo z kurczaka, por, natka pietruszki, ciecierzycza, nasiona suche, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone

Kasza kuskus (pszenica)

Sos pomidorowy

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), pieprz

Marchewka z groszkiem na parze

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Obiad

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, śmietanka 30% (z mleka), chleb pszenny, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, ziele angielskie, cząber suszony, sól biała, pieprz, liść laurowy, natka pietruszki

Ser twarogowy półtłusty (z mleka)

Ziemniaki

Marchewka słupek

Składniki: marchew

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Tosty z serem żółtym

Składniki: chleb pszenny, ser żółty włoszcowski (z mleka ), masło ekstra (z mleka)

Jabłko

Podwieczorek

Galaretka owocowa z bananem

Składniki: woda, banan, galaretka owocowa, w proszku

Podwieczorek

RWANY CHLEBEK CZOSNKOWO-ZIOŁOWY

Składniki: mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka ), drożdże piekarskie, prasowane, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, czosnek, cukier, bazylia suszona, oregano suszone, rozmaryn suszony

Gruszka

Podwieczorek

Rogale pszenne kruche

Jabłko

Podwieczorek

Szaszłyki owocowe

Składniki: banan, truskawki, winogrona, gruszka, jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.