

 09.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

POLĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Pomidor

Ogórek

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Banan

SEREK ŁACIATY (z mleka)

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pizza z szynką i serem mozzarella

Składniki: mąka pszenna, typ 450, szynka konserwowa, ser mozzarella (z mleka), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Podwieczorek

Banan

Jabłko

Gruszka

 10.02.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)

Pasta z nasion słonecznika i pomidorów

Składniki: słonecznik, nasiona, przecier pomidorowy, cebula, papryka czerwona, marchew, oliwa, koncentrat pomidorowy, 30%

Kalarepa

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Gruszka

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kapusta pekińska

Marchew

Jabłko

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

KOTLECICKI DROBIOWE Z PORĄ

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, por, ser żółty włoszczowski (z mleka), jaja kurze całe, majonez (jajka, gorczyca), pieprz, sól biała

Podwieczorek

CIASTO FRANCUSKIE

Brzoskwinia w syropie

 11.02.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Ogórek

Papryka czerwona

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Jabłko

Obiad

Zapiekanka makaronowa

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, papryka czerwona, olej rzepakowy, szynka wykwinna (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny), ser żółty włoszczowski (z mleka), natka pietruszki, czosnek

Krem z dyni

Składniki: dynia, ziemniaki, woda, cebula, masło ekstra (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony

Grzanki do zupy

Składniki: chleb pszenny, olej rzepakowy, zioła prowansalskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Banan

Budyń czekoladowy

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, czekolada gorzka (soja, mleko), cukier, skrobia ziemniaczana

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 12.02.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

ZIELONA PASTA JAJECZNA

Składniki: ogórek, jaja kurze całe, por, natka pietruszki, majonez (jajka, gorczyca), pieprz, musztarda (gorczyca), chrzan tarty

Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Rzodkiewka

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Banan

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka pszenna, typ 450

Bukiet warzyw kwiatowy, mrożony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Śmietanka 30% (z mleka)

Podwieczorek

Pączek z lukrem i dżemem

Składniki: pączek z lukrem i dżemem (pszenica, jajka, mleko)

Gruszka

 13.02.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki pszenne zwykłe, masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

KIEŁBASA KRAKOWSKA (pszenica, soja, mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Pomidorki koktajlowe

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Gruszka

Obiad

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone

Ziemniaki

Marchewka gotowana z masłem

Składniki: marchew, mrożona, masło ekstra (z mleka)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kasza manna (pszenica)

Podwieczorek

Kisiel z jabłkiem

Składniki: woda, jabłko, cukier