Intendentpro

Jadłospis LISTOPAD 09-13.11.2026

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

09.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Masło ekstra (z mleka)
SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)
SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)
Pomidor
Ogórek
Papryka czerwona
Mleko krowie, 2% tłuszczu

Obiad

Zupa kalafiorowa
Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki dyniowo-ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, późne, dynia, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Koktail bananowo-truskawkowy z nasionami chia
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan, truskawki, mrożone, cukier, chia, nasiona (szałwia hiszpańska)

Chrupki kukurydziane
Woda

10.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Masło ekstra (z mleka)
Ser twarogowy chudy (z mleka)
FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)
Sałata lodowa
Pomidorki koktajlowe
Herbata miętowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata miętowa

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami
Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb **pszenno-żytni**, pieprz, liść laurowy, sól biała, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Ziemniaki
Kiełbasa śląska duszona z cebulą
Składniki: kiełbasa śląska, woda, cebula, olej rzepakowy

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką
Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Rogale pszenne kruche (jaja, mleko)

Podwieczorek

Miseczki owocowe
Składniki: banan, truskawki, winogrona, gruszka, jabłko

Woda

11.11.2026 Środa

Dzień wolny

12.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny
Chleb żytni razowy
Masło ekstra (z mleka)
SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)
SZYNKA RYDZYŃSKA AGRORYDZYNA (pszenica, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)
Pomidor
Rzodkiewka
PASTA Z FETY I KISZONYCH OGÓRKÓW
Składniki: ogórek kiszony, ser typu "feta" (z **mleka**), koperek

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa mleczna
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Rolada z dorsza ze szpinakiem
Składniki: filet z **miruny** mrożonej (**ryba**), **jaja** kurze całe, szpinak, mrożony, bułka tarta (**pszenica**), cebula, tymianek, pieprz cytrynowy, sól biała, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, pęczak
Sos pomidorowy
Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), pieprz

Bukiet warzyw kwiatowy, mrożony
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza manna (pszenica)
Sok wieloowocowy 100%
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Jabłko
Woda

13.11.2026 Piątek

Śniadanie

Bułka pszenna
Składniki: bułki **pszenne** zwykłe

Masło ekstra (z mleka)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony
SEREK ŁACIATY (z mleka)
Papryka czerwona
Ogórek
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Krem z groszku na wywarze warzywnym
Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, cebula, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koperek, sól biała

Groszek ptysiowy (pszenica)
Ziemniaki
Ser twarogowy chudy (z mleka)
Marchewka słupki
Składniki: marchew

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Piernik z bakaliami (pszenica, mleko)
Gruszka
Woda