

## „JADŁOSPIS”

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.03.2025	Pieczywo wielozziarniste z masłem, serem żółtym, ogórkiem zielonym, polędwicą rydzyńską, pomidorki koktailowe, herbata z cytryną (gluten, ziarno sezamu, mleko)	Zupa ogórkowa, ryż z jabłkiem i cynamonem, kompot owocowy (seler, mleko, jaja, gluten)	Jogurt z nasionami chia i musem malinowym, woda
WTOREK 11.03.2025	Pieczywo wielozziarniste z masłem, serkiem łaciatym, sałatą, pomidorem, kiełbasą żywiecką, rzodkiewka, kiełki, awokado, mleko (gluten, ziarno sezamu, mleko)	Zupa porowa z grzankami, gołąbki oszukane z sosem pomidorowym, ziemniaki kompot owocowy (seler, mleko)	Ciasteczka owsiane (wyrób własny), banan, woda (mleko, jaja, gluten)
ŚRODA 12.03.2025	Pieczywo wielozziarniste z masłem, ogórkiem zielonym, filetem maślanym z indyka, kalarepa, sałata, herbata owocowa (gluten, mleko, ziarno sezamu)	Zupa kalafiorowa, placki dyniowo-ziemniaczane, kompot owocowy (seler, mleko, jaja, gluten)	Kisiel, jabłko, woda
CZWARTEK 13.03.2025	Pieczywo wielozziarniste z masłem, pomidorem, sałata, szynką rydzyńską, serem żółtym, kiełki, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa inka (gluten, mleko, ziarno sezamu)	Zupa kapuśniak, gulasz z kaszą gryczaną, ogórek kwaszony, kompot owocowy (gluten, jaja, mleko)	Wafle ryżowe z dżemem, woda (gluten, jaja, mleko)
PIĄTEK 14.03.2025	Bułki wrocławskie z masłem, dżemem, tuńczykiem, pomidorki koktailowe, marchewka w słupki, kakao (mleko, jaja, gluten)	Zupa jarzynowa, jajko gotowane z sosem koperkowym, ziemniaki, kompot owocowy (seler, jaja, mleko)	Rogaliki (WYRÓB WŁASNY), banan, woda <sup>89</sup>

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.