

Intendentpro **Jadłospis MAJ 11-15.05.2026**

📅 **11.05.2026** **Poniedziałek**

Śniadanie

Kanapka z twarogiem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z masłem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z szynką wieprzową i sałatą

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Ogórek

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Gruszka

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), ser typu "feta" (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muskatołowa

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Ciasto biszkoptowe z jabłkiem

Składniki: jabłko, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, cukier, skrobia ziemniaczana

📅 **12.05.2026** **Wtorek**

Śniadanie

Chleb żytni razowy

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

PASTA Z FETY I KISZONYCH OGÓRKÓW

Składniki: ogórek kiszony, ser typu "feta" (z **mleka**), koperek

POLĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Kalarepa súpki

Składniki: kalarepa

Herbata miętowa

Jabłko

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb **pszemno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muskatołowa, tymianek

KOTLECIKI DROBIOWE Z PORĄ

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, ser żółty włoszcowski (z **mleka**), por, **jaja** kurze całe, majonez (**jajka, gorczyca**), pieprz, sól biała

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z młodej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Gruszka

Banan

Jabłko

📅 **13.05.2026** **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

Pomidor

KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE (soja, gorczyca)

Papryka czerwona

Sałata lodowa

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Banan

Obiad

Chłodnik z botwinki na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kefir, 2% tłuszczu (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), botwinka, **jaja** kurze całe, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, ogórek, cytryna, czosnek, szczypiorek, koperek, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, szczypiorek, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ryż biały

Marchewka z groszkiem na parze

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt naturalny z truskawkami

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **14.05.2026** **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)

Pomidor

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Granola

Składniki: słonecznik, nasiona, żurawina suszona, płatki **owsiane**, miód pszczeli, jabłko

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (z **pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Kasza gryczana

Buraczki

Składniki: burak

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Galaretka owocowa

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

Gruszka

📅 **15.05.2026** **Piątek**

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Ser twarogowy chudy (z mleka)

Kiełbasa żywiecka

Pomidorki koktajlowe

Kiełki rzodkiewki

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Banan

Obiad

Zupa mleczna

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Jajecznica

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Sałata

Śmietana 18% (z mleka)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Chleb pszenny

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

Rabarbar