

📅 12.01.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Ser twarogowy chudy (z mleka)

Pomidor

FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)

Papryka czerwona

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Banan

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki na słodko

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Podwieczorek

CIASTO FRANCUSKIE

KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE (soja, gorczyca)

Jabłko

📅 13.01.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

Ser gouda tłusty (z mleka)

Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Ogórek

Pomidorki koktajlowe

Herbata miętowa

Jabłko

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, seler korzeniowy, makaron pszenny bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka pszenna, typ 450

Ryż biały

Marchewka z zasmażką

Składniki: marchew mrożona- kostka, mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Koktajl truskawkowy na mleku

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), cukier

Biszkopty lady fingers (pszenica, jajka)

📅 14.01.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

Ser typu "Feta" (z mleka)

Ogórek kiszony

Polędwica sopocka

Pomidor

Rzodkiewka

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Mandarynki

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko)

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Chleb pszenny

Podwieczorek

Pizza z serem, szynką i czerwoną papryką

Składniki: mąka pszenna, typ 450, szynka konserwowa, papryka czerwona, ser gouda tłusty (z mleka), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Gruszka

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 15.01.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)

Ogórek kiszony

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Miód pszczeli

Musli z owocami suszonymi (pszenica, żyto, jęczmień, owies)

Kalarepa súpki

Składniki: kalarepa

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Gruszka

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki

Udo z kurczaka

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z mleka), cytryna, majonez (jajka, gorczyca), cukier, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Grzanki do zupy

Składniki: chleb pszenny, olej rzepakowy, zioła prowansalskie

Podwieczorek

Kisiel w proszku

Jabłko

📅 16.01.2026

Piątek

Śniadanie

Bułki pszenne zwykłe

Masło ekstra (z mleka)

Ser gouda tłusty (z mleka)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Kiełbasa krakowska, sucha

Ogórek

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 12% (z mleka), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Dorsz pieczony

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Brokuł na parze

Składniki: brokuły, mrożone

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Banan

Jabłko

Gruszka