

📅 13.04.2026 **Poniedziałek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SEREK ŁACIATY (z mleka)****SZYNKA RYDZYŃSKA AGRORYDZYNA****(pszenica, mleko, seler, gorczyca,****dwutlenek siarki/ siarczyny)****Pomidor****Herbata miętowa****Jabłko****Obiad****Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym**Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, podudzie z kurczaka ze skórą, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony**Naleśniki z dżemem**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, dżem truskawkowy, niskosłodzony**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Ciasto drożdżowe**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane**Gruszka**📅 14.04.2026 **Wtorek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****FILET MASLANY Z INDYKA (soja,****seler, gorczyca)****Ogórek****Zupa mleczna**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Banan**Masło ekstra (z mleka)****Obiad****Krem z białych warzyw z grzankami**Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb **pszemno-żytni**, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek**KOTLECICKI DROBIOWE Z PORĄ**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, ser żółty włoszcowski (z **mleka**), majonez (**jajka, gorczyca**), por, **jaja** kurze całe, pieprz, sól biała**Surówka z białej kapusty**Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jajka, gorczyca**), koperek**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Gruszka****Jabłko****Banan**📅 15.04.2026 **Środa****Śniadanie****Bułki pszenne zwykłe****Masło ekstra (z mleka)****SEREK ŁACIATY (z mleka)****SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko,****seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Salata lodowa****Kiełki rzodkiewki****Pomidorki koktajlowe****Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier**Arbuz****Obiad****Zupa koperkowa z kaszą manną**Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, kasza manna (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Ziemniaki****Filet z miruny mrożonej (ryba)****Kalafior na parze**

Składniki: kalafior, mrożony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Pizza z serem, szynką i czerwoną papryką**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, szynka konserwowa, ser gouda tłusty (z **mleka**), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek**Gruszka**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 16.04.2026 **Czwartek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****POLĘDWICA RYDZYŃSKA (soja,****mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Pomidor****Ogórek****Papryka czerwona****Rzodkiewka****Kalarepa****Mleko krowie, 2% tłuszczu****Jabłko****SEREK ŁACIATY (z mleka)****Obiad****Zupa pomidorowa z makaronem**Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kopytka**Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana**Kapusta kiszona****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Schab pieczony

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy

Podwieczorek**Kisiel malinowy**

Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Banan📅 17.04.2026 **Piątek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z****mleka)****Kiełbasa żywiecka****Jajecznica**Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Gruszka**Obiad****Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pierogi z truskawkami (pszenica)****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Chleb pszenny**Podwieczorek****SERNIK KUPKAMI**Składniki: twaróg sernikowy (z **mleka**), margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, cukier, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, proszek do pieczenia (**pszenica**)**Jabłko**