

 14.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Chałki pszenne (jaja)
- Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy
- Masło ekstra (z mleka)
- SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)
- SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)
- Pomidor
- Marchewka słupki
- Składniki: marchew
- Mleko krowie 2% bez laktozy

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, truskawki, mrożone, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Tosty z serem żółtym

Składniki: chleb tostowy (p. bezglutenowy), masło ekstra (z mleka), ser żółty włoszczowski (z mleka)

Jabłko

Woda

 15.09.2026

Wtorek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb żytni razowy
- Masło ekstra (z mleka)
- FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)
- PASTA Z FETY I KISZONYCH OGÓRKÓW
- Składniki: ogórek kiszony, ser typu "feta" (z mleka), koperek
- Ogórek
- Papryka czerwona
- SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną

Składniki: wieprzowina szynka surowa, kasza gryczana, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), mąka pszenna typ 500, z witaminami, natka pietruszki

Ogórek kiszony

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cukier

Banan

Woda

 16.09.2026

Środa

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb pszenny graham
- SEREK ŁACIATY (z mleka)
- Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)
- Salata lodowa
- Pomidor
- Rzodkiewka
- Kawa zbożowa z mlekiem
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała

Młoda kapusta z ziemniakami i soczewicą

Składniki: ziemniaki, kapusta biała, passata pomidorowa, pomidor, soczewica czerwona, nasiona suche, woda, cebula, marchew, pietruszka, korzeń, koperek, olej rzepakowy, sól biała, zioła prowansalskie, papryka słodka, ziele angielskie, pieprz

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Jabłko

Gruszka

Banan

Brzoskwinia

Woda

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 17.09.2026

Czwartek

Śniadanie

- Chleb pszenny
- Chleb pełnoziarnisty (p. bezglutenowy)
- Masło ekstra (z mleka)
- SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)
- Ogórek
- KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE (soja, gorczyca)
- Papryka czerwona
- Pomidorki koktajlowe
- Herbata owocowa
- Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Krem z dyni

Składniki: dynia, ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, pomidory w puszcze krojone, cebula, masło ekstra (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, kurkuma, sól biała, imbir suszony mielony

Grzanki do zupy

Składniki: chleb pszenny, olej rzepakowy, zioła prowansalskie

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450

Ryż biały

Bukiet warzyw kwiatowy, mrożony

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Galaretka owocowa

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

Herbatniki (pszenica, mleko)

Woda

Marchewka słupki

Składniki: marchew

 18.09.2026

Piątek

Śniadanie

Obiad

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Rolada z dorsza ze szpinakiem

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), jaja kurze całe, szpinak, mrożony, bułka tarta (pszenica), cebula, tymianek, pieprz cytrynowy, sól biała, olej rzepakowy

Ziemniaki

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Placek z kruszonką (pszenica, jaja, mleko)

Banan