LISTOPAD 09-13.11.2026

Intendentpro

16.11.2026 Poniedziałek	17.11.2026 Wtorek	18.11.2026 Środa	19.11.2026 Czwartek	20.11.2026 Piątek
ŚNIADANIE Chleb pszenny Chleb żytni razowy Masło ekstra SEREK ŁACIATY FILET MASLANY Z INDYKA Pomidor Ogórek Kawa zbożowa z mlekiem	**ŚNIADANIE** Chleb pszenny Chleb żytni razowy Masło ekstra SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI SZYNKA WYKWINTNA Rzodkiewka Papryka czerwona Sałata lodowa Jogurt naturalny z miodem i granolą Herbata owocowa Imbir świeży	**ŚNIADANIE** Chleb pszenny Chleb żytni razowy Masło ekstra Serek śmietankowy Szynka rydzyńska Pasta z tuńczyka Pomidor Ogórek Herbata miętowa, bez cukru	**ŚNIADANIE** Chleb pszenny Chleb żytni razowy Masło ekstra SEREK ŁACIATY POLĘDWICA RYDZYŃSKA Sałata Pomidorki koktajlowe Kakao	**ŚNIADANIE** Bułki pszenne zwykłe Masło ekstra Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI Ogórek Papryka czerwona Herbata z cytryną Imbir świeży
OBIAD Krupnik z kaszą pęczak PIEROGI Z JAGODAMI Kompot owocowy	**OBIAD** Krem z marchewki z grzankami Pampuchy Pieczeń wieprzowa rzymska Kapusta kiszona Kompot owocowy	**OBIAD** Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym MAKARONOWY WULKAN Kompot owocowy	**OBIAD** Rosół drobiowy z makaronem KOTLECIKI DROBIOWE Z PORĄ Ziemniaki Surówka z białej kapusty Kompot owocowy	**OBIAD** KREM Z PAPRYKI Z GROSZKIEM PTYSIOWYM Pulpety rybne Kasza gryczana Sos pomidorowy Marchewka z groszkiem na parze Kompot owocowy
PODWIECZOREK RWANY CHLEBEK CZOSNKOWO-ZIOŁOWY Banan Woda	**PODWIECZOREK** Szaszłyki owocowe Biszkopty (p. bezglutenowy) Woda	**PODWIECZOREK** Wafle ryżowe Gruszka Mandarynki Woda	**PODWIECZOREK** CIASTO FRANCUSKIE KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE Banan Woda	**PODWIECZOREK** ŚLIMACZKI SEROWE Jabłko Woda