

Intendentpro Jadłospis MAJ 18-15.05.2026

📅 18.05.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z

mleka)

Pomidor

POLĘDWICA RYDZYŃSKA (soja,

mleko, seler, gorczyca, dwutlenek

siarki/ siarczyny)

Ogórek

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Gruszka

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb pszenno-żytni, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Pierogi z truskawkami (pszenica)

Podwieczorek

Pizza z serem, szynką i czerwoną papryką

Składniki: mąka pszenna, typ 450, szynka konserwowa, papryka czerwona, ser gouda tłusty (z mleka), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Banan

📅 19.05.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko,

seler, gorczyca, dwutlenek siarki/

siarczyny)

Pasta z prażonego słonecznika i

żółtego sera

Składniki: ser żółty włoszcowski (z mleka), słonecznik, nasiona

Papryka czerwona

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Jabłko

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, por, cebula, mąka pszenna, typ 450

Ryż biały

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Chia, nasiona (szałwia hiszpańska)

Mus truskawkowy własnego

wyrobu

Składniki: truskawki, mrożone, cukier

Gruszka

📅 20.05.2026 **Środa**

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z

mleka)

Pasta jajeczna

Składniki: jaja kurze całe, majonez (jajka, gorczyca), musztarda (gorczyca), sól biała, pieprz

Pomidor

FILET MASLANY Z INDYKA (soja,

seler, gorczyca)

Ogórek

Sałata lodowa

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Banan

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka makaronowa

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek, papryka czerwona, szynka wykwintna (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny), ser żółty włoszcowski (z mleka)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Babka cytrynowa z lukrem

Składniki: mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia (pszenica)

Jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 21.05.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

Ser twarogowy chudy (z mleka)

Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca,

dwutlenek siarki/ siarczyny)

Ogórek

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Kalarepa

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Gruszka

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza manna (pszenica)

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone

Kasza kuskus (pszenica)

Trio na parze

Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Chrupki kukurydziane

Banan

📅 22.05.2026 **Piątek**

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki pszenne zwykłe, masło ekstra (z mleka)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z

mleka)

KIEŁBASA KRAKOWSKA (pszenica,

soja, mleko, gorczyca, dwutlenek

siarki/ siarczyny)

Pomidorki koktajlowe

Sałata

Papryka czerwona

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Jabłko

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

PANCAKES

Składniki: mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), cukier puder, sól biała, proszek do pieczenia (pszenica)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

SALAATKA WIOSENNA

Składniki: sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, ogórek, cebula czerwona, ser typu "feta" (z mleka)

Chleb pszenny