

## „JADŁOSPIS”

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.12.2023	Pieczycwo mieszane z masłem pomidorem, filetem maślanym z indyka, herbata z cytryna i imbirem, jabłko, banan (gluten, ziarno sezamu)	Zupa fasolkowa, ryż na mleku z cynamonem, kompot owocowy (gluten, seler)	Talerz owoców, woda
WTOREK 19.12.2023	Pieczycwo mieszane z masłem ogórkiem zielonym, szynką rydzyńską, jogurt naturalny z musli i miodem, herbata z cytryną i imbirem, mandarynki, pomarańcze (gluten, ziarno sezamu, mleko)	Zupa owocowa z makaronem, gulasz z kaszą gryczaną, ogórek kwaszony, kompot owocowy	Wafle ryżowe, jabłko, woda
ŚRODA 20.12.2023	Pieczycwo mieszane z masłem pomidorem, sałatą, papryką, jajko gotowane, herbata z cytryną i imbirem, banan, gruszka (gluten, ziarno sezamu, jaja)	Zupa ziemniaczana, makaron z sosem pomidorowym, kompot owocowy (gluten, seler)	Herbatniki, banan, woda
CZWARTEK 21.12.2023	Pieczycwo mieszane z masłem serem żółtym, ogórkiem zielonym, filetem maślanym z indyka, sałata, papryka, herbata z cytryną i imbirem, jabłko, pomarańcze (gluten, ziarno sezamu, mleko)	Ziemniaki, pulpety rybne, marchewka z groszkiem, kompot owocowy, pierniki, mandarynki (seler, jaja)	Chrupki kukurydziane, gruszka, woda
PIĄTEK 22.12.2023	Pieczycwo mieszane z masłem pomidorem, polędwicą rydzyńską, serem żółtym, herbata z cytryną i imbirem, banan, gruszka (gluten)	Zupa ryżanka, ziemniaki, twaróg, kompot owocowy (seler, mleko)	Ciasto czekoladowe, woda

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.