

## „JADŁOSPIS”

| DATA                       | ŚNIADANIE  | OBIAD   | PODWIECZOREK                        |
|----------------------------|--|---|-------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>20.03.2023 | Pieczycywo mieszane z masłem,<br>pomidorem,szynką,ogórkiem<br>zielonym,herbata z cytryną,<br>jabłko<br>(gluten,ziarno sezamu)  | Zupa brokułowa,kaszka<br>manna z sosem<br>truskawkowym,kompot<br>(seler,gluten,mleko)                           | Tosty,woda                          |
| WTOREK<br>21.03.2023       | Pieczycywo mieszane z masłem,<br>pomidorem,półdwićą z<br>indyka,jogurt z musli i<br>miodem,herbata z cytryną,<br>mandarynki<br>(gluten,mleko,ziarno sezamu)          | Rosół z makaronem,<br>schab gotowany,<br>ziemniaki,surówka z<br>kapusty pekińskiej,<br>kompot<br>(mleko,gluten) | Wafle ryżowe,<br>jabłko,woda        |
| ŚRODA<br>22.03.2023        | Pieczycywo mieszane z masłem,<br>ogórkiem zielonym,serem<br>żółtym,sałatą,sałatka z<br>ananasem,rzodkiewka,herbata<br>z cytryną,kiwi,banan<br>(gluten,ziarno sezamu) | Zupa kapuśniak,makaron<br>z szpinakiem,kompot<br>(seler)  | Ciastka owsiane,<br>mandarynki,woda |
| CZWARTEK<br>23.03.2023     | Pieczycywo mieszane z masłem,<br>pomidorem,szynką,serem<br>żółtym,herbata z cytryną,<br>jabłko,kiwi<br>(mleko,gluten,ziarno sezamu)                                  | Zupa ogórkowa,<br>ziemniaki,kotleciki<br>drobiowe,ogórek<br>kwaszony,kompot<br>(gluten,jaja,mleko)              | Kisiel,jabłko,<br>woda              |
| PIĄTEK<br>24.03.2023       | Pieczycywo mieszane z masłem,<br>ogórkiem zielonym,serem<br>żółtym,pomidorem,gruszka<br>(,gluten,ziarno sezamu)  | Zupa koperkowa z ryżem,<br>pulpety<br>rybne,ziemniaki,marchew<br>z groszkiem,kompot<br>(seler,mleko,jaja)       | Budyń,jabłko,woda<br>(mleko)        |

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.