

📅 20.04.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)****POLĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Pomidor****Ogórek****Papryka czerwona****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

**Jabłko****Obiad****Zupa z soczewicy i marchewki**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek**Budyń w proszku****Jabłko****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Mleko krowie, 2% tłuszczu****Podwieczorek****Rogale pszenne krusze****Banan**📅 21.04.2026 **Wtorek**

Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****Twarożek ze szczypiorkiem**

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek

**Ogórek****KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE (soja, gorczyca)****Sałata lodowa****Marchewka słupki**

Składniki: marchew

**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**Gruszka****Obiad****Rosół drobiowy z makaronem**Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pampuchy**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała**Kapusta kiszona****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Pieczeń wieprzowa rzymska**Składniki: wieprzowina szynka surowa, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana**Podwieczorek****Banan****Jabłko****Gruszka**📅 22.04.2026 **Środa**

Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****Pomidor****FILET MASLANY Z INDYKA (soja,****seler, gorczyca)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)****Rzodkiewka****Kiełki słonecznika****Mleko krowie, 2% tłuszczu****Jabłko****Obiad****Krem z cukinii z grzankami**Składniki: woda, cukinia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Placki dyniowo-ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, późne, dynia, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz, ziola prowansalskie**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Tosty z serem żółtym**Składniki: chleb tostowy (p. bezglutenowy), masło ekstra (z **mleka**), ser żółty włoszczowski (z **mleka**)**Banan**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 23.04.2026 **Czwartek**

Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko,****seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Ogórek****Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)****Miód pszczeli****Mix bakalii**Składniki: **migdały**, żurawina suszona**Herbata miętowa****Banan****Obiad****Barszcz czerwony**Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cytryna, sok buraczany "barszczyk czerwony", sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek**Makaron pełnoziarnisty (pszenica)****Kotlet wieprzowy mielony**Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta ( **pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Buraczki**

Składniki: burak

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Podwieczorek****Galaretka owocowa**

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

**Jabłko**📅 24.04.2026 **Piątek**

Śniadanie

**Bułka pszenna z masłem**Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)**SEREK ŁACIATY (z mleka)****Dżem brzoskwiniowy,****niskosłodzony****Pomidorki koktajlowe****Sałata lodowa****Kalarepa****Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier**Gruszka****Obiad****Zupa ziemniaczana**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Dorsz pieczony**Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz**Bukiet warzyw kwiatowy, mrożony****Kasza kuskus (pszenica)****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

**Śmietanka 30% (z mleka)****Podwieczorek****Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)****Chia, nasiona (szałwia hiszpańska)****Mus truskawkowy własnego wyrobu**

Składniki: truskawki, mrożone, cukier