

 21.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb wieloziarnisty (p. bezglutenowy)

Masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)

Pomidor

Ogórek

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Zupa cebulowa z popcornem

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek

Naleśniki z dżemem

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, cukier, olej rzepakowy, dżem truskawkowy, niskosłodzony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafle ryżowe

Gruszka

Woda

 22.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z czerwonej soczewicy

Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, zioła prowansalskie, pieprz, czosnek, oliwa, sól biała, cebula

SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

Papryka czerwona

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka pszenna, typ 450

Ryż biały

Marchewka z groszkiem na parze

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Koktajl bananowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), banan

Koktail bananowo-truskawkowy z nasionami chia

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), banan, truskawki, mrożone, cukier, chia, nasiona (szałwia hiszpańska)

Woda

 23.09.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb żytni razowy

Masło ekstra (z mleka)

SEREK ŁACIATY (z mleka)

POŁĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)

Sałata lodowa

Pomidor

Rzodkiewka

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Obiad

KAPUŚNIAK Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ

Składniki: woda, kapusta kiszona, ziemniaki, por, soczewica czerwona, nasiona suche, marchew, przecier pomidorowy, oliwa, czosnek, majeranek, pieprz, liść laurowy, sól biała

Leczo z warzywami be mięsa

Składniki: woda, papryka czerwona, pomidor, cebula, kukinia, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, pieprz, sól biała

Ryż brązowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Placek z kruszonką (pszenica, jaja, mleko)

Woda

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 24.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny

Chleb pszenny graham

Masło ekstra (z mleka)

SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)

Kiełbasa żywiecka

Pasta z makreli i twarogu

Składniki: makrela w oleju (ryba), ser twarogowy półtusty (z mleka), pieprz, szczypiorek, sól biała

Ogórek

Papryka czerwona

Sałata lodowa

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Obiad

KREM Z BURAKÓW Z PALUCHEM Z CIASTA FRANCUSKIEGO

Składniki: burak, cebula, woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, ciasto francuskie, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), masło ekstra (z mleka) , jabłko, natka pietruszki, cytryna, koperek, por, czosnek, sól biała, pieprz

KOTLECICKI DROBIOWE Z PORĄ

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, por, ser żółty włoszczowski (z mleka), jaja kurze całe, majonez (jaja, gorczyca), sól biała, pieprz

Ziemniaki

Sałata lodowa z pomidorami i jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, pomidor, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Budyń w proszku

Banan

Woda

 25.09.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka pszenna

Składniki: bułki pszenne zwykłe, masło ekstra (z mleka)

Ser twarogowy chudy (z mleka)

Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony

Szynka rydzyńska (mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)

Rzodkiewka

Pomidorki koktajlowe

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

Kasza jęczmienna, pęczak

Marchew

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Chrupki kukurydziane

Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka)

Truskawki, mrożone

Woda