

22.06.2026 Poniedziałek	23.06.2026 Wtorek	24.06.2026 Środa	25.06.2026 Czwartek	26.06.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Chleb pszenny - Chleb żytni razowy - Masło ekstra - SEREK ŁACIATY - Pomidor - POLĘDWICA RYDZYŃSKA - Ogórek - Papryka czerwona - Mleko krowie, 2% tłuszczu - Jabłko	ŚNIADANIE - Chleb pszenny - Chleb żytni razowy - Masło ekstra - SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI - SZYNKA WYKWINTNA - Pomidorki koktajlowe - Rzodkiewka - Salata lodowa - Herbata owocowa - Banan	ŚNIADANIE - Chleb pszenny - Chleb żytni razowy - Masło ekstra - Serek śmietankowy - FILET MAŚLANY Z INDYKA - Pomidor - Salata - Papryka czerwona - Kawa zbożowa na mleku - Jabłko	ŚNIADANIE - Chleb pszenny - Chleb żytni razowy - Masło ekstra - SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI - Szynka rydzyńska - Pasta jajeczna - Pomidorki koktajlowe - Marchewka słupki - Mleko krowie, 2% tłuszczu - Banan	ŚNIADANIE - Bułka pszenna - Masło ekstra - Ser twarogowy chudy - Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - Kiełbasa żywiecka - Rzodkiewka - Ogórek - Kakao - Gruszka
OBIAD - Krupnik z kaszą jęczmienną - Pierogi z serem - Kompot owocowy	OBIAD - Zupa jarzynowa - Kotlet schabowy - Ziemniaki - Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką - Woda z cytryną	OBIAD - Zupa brokułowa na wywarze warzywnym - Zapiekanka makaronowa - Woda z cytryną	OBIAD - Rosół drobiowy z makaronem - Potrawka z kurczaka - Marchew, mrożona - Kompot owocowy	OBIAD - Krem z białych warzyw z grzankami - Paluszki rybne mrożone - Ziemniaki - Bukiet warzyw kwiatowy, mrożony - Woda z cytryną
PODWIECZOREK - Chrupki kukurydziane - Banan	PODWIECZOREK - Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu - Truskawki, mrożone	PODWIECZOREK - Ciasto drożdżowe - Gruszka	PODWIECZOREK - Ciasto „murzynek” (p. bezglutenowy) - Jabłko	PODWIECZOREK - Miseczki owocowe - Wafle ryżowe