

26.01.2026 Poniedziałek
Śniadanie Chleb <u>pszenny</u> Chleb <u>żytni</u> razowy Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pomidor Ser typu "Feta" (z mleka) Ogórek kiszony POLĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny) Kalarepa Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa Jabłko

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń,<u>seler</u> korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Racuchy z jabłkami Składniki: jabłko, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Wafle ryżowe Banan
--

27.01.2026 Wtorek
Śniadanie Chleb <u>pszenny</u> Chleb <u>żytni</u> razowy Masło ekstra (z <u>mleka</u>) SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka) SZYŃKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny) Ogórek Zupa mleczna z ryżem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna Gruszka Obiad Krem z groszku Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, udo z kurczaka, por, chleb <u>pszenno-żytni</u>, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Grzanki do zupy Składniki: chleb <u>pszenny</u>, olej rzepakowy, zioła prowansalskie Kotlet schabowy Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (<u>pszenica</u>), olej rzepakowy, <u>jaja</u> kurze całe Ziemniaki gotowane Składniki: ziemniaki, sól biała Bukiet warzyw kwiatowy, mrożony Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Muffinki Składniki: mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, cukier, <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (<u>pszenica</u>) Jabłko

28.01.2026 Środa
Śniadanie Chleb <u>pszenny</u> Chleb <u>żytni</u> razowy Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Serek wiejski (z mleka) Pomidor KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE (soja, gorczyca) Papryka czerwona Herbata miętowa, bez cukru Składniki: woda, herbata miętowa Banan

Obiad

Zupa ogórkowa Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), pietruszka, korzeń, por, <u>seler</u> korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kasza manna na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (<u>pszenica</u>) Sok wieloowocowy Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100% Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier Marchewka súpki Składniki: marchew

Podwieczorek

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka) Chia, nasiona (szałwia hiszpańska) Jabłko Truskawki

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

29.01.2026 Czwartek
Śniadanie Chleb <u>pszenny</u> Chleb <u>żytni</u> razowy Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pasta z nasion słonecznika i pomidorów Składniki: ser gouda tłusty (z <u>mleka</u>), słonecznik, nasiona KIEŁBASA KRAKOWSKA (<u>pszenica</u>, soja, mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny) Ogórek Rzodkiewka Herbata z cytryną Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna Jabłko

Obiad

Pampuchy Składniki: mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, <u>jaja</u> kurze całe, żółtko <u>jaja</u> kurzego, masło ekstra (z <u>mleka</u>), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier Bitki schabowe w sosie własnym Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u>, typ 450 Kapusta kiszona Groszek ptysiowy (<u>pszenica</u>) Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, <u>seler</u> korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek Podwieczorek

Banan Jabłko Gruszka

30.01.2026 Piątek
Śniadanie Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Bułki <u>pszenne</u> zwykłe Serek śmietankowy (z mleka) Dżem truskawkowy, niskosłodzony Kalarepa Kakao Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier Banan

Obiad

Rosół drobiowo- wołowy z lanymi kluskami Składniki: woda, marchew, <u>jaja</u> kurze całe, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Paluszki <u>rybne</u> mrożone (<u>pszenica</u>, ryba) Ryż biały Brokuł na parze Składniki: brokuły, mrożone Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier
--

Podwieczorek

Rogale <u>pszenne</u> kruche Gruszka
--