

📅 27.04.2026 **Poniedziałek**

## Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SEREK ŁACIATY (z mleka)****SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko,****seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Pomidor****Ogórek****Kiełki brokołu****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

**Gruszka**

## Obiad

**Zupa ziemniaczana**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz**Ryż z musem jabłkowym**Składniki: jabłko, ryż biały, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, cukier, olej rzepakowy**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## Podwieczorek

**RWANY CHLEBEK CZOSNKOWO-ZIOŁOWY**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**) , drożdże piekarskie, prasowane, sól biała, czosnek, cukier, bazylia suszona, natka pietruszki, olej rzepakowy, oregano suszone, rozmaryn suszony**Jabłko**📅 28.04.2026 **Wtorek**

## Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z****mleka)****POŁĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Sałata lodowa****Pomidorki koktajlowe****Banan****Mleko krowie, 2% tłuszczu**

## Obiad

**Krem z białych warzyw z grzankami**Składniki: woda, kalafior, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, chleb **pszemno-żytni**, pietruszka, korzeń, por, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek, sól biała, pieprz, liść laurowy**Kasza jęczmienna, pęczak****Udo z kurczaka****Kapusta czerwona****Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna

## Podwieczorek

**Banan****Gruszka****Jabłko****Ananas****Brzoskwinia w syropie**📅 29.04.2026 **Środa**

## Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****Serek wiejski (z mleka)****Pomidor****FILET MASLANY Z INDYKA (soja,****seler, gorczyca)****Papryka czerwona****Kiełki rzodkiewki****Jabłko****Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**Owsianka na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

## Obiad

**Zupa ogórkowa**Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**MAKARONOWY WULKAN**Składniki: koncentrat pomidorowy, 30%, makaron pełnoziarnisty (**pszemnica**), pomidory w puszcze całe, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, ciecierzycza, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, oliwa, **seler** korzeniowy, czosnek, por, natka pietruszki, oregano suszone, tymianek, sól biała, pieprz**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## Podwieczorek

**KIEŁBASKI LESZCZYŃSKIE (soja, gorczyca)****CIASTO FRANCUSKIE****Gruszka**Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 30.04.2026 **Czwartek**

## Śniadanie

**Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****Pasta z prażonego słonecznika i****żółtego sera**Składniki: ser żółty włoszcowski (z **mleka**), słonecznik, nasiona**KIEŁBASA KRAKOWSKA (pszemnica, soja, mleko, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Ogórek****Rzodkiewka****Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Gruszka**

## Obiad

**Zupa pomidorowa z makaronem**Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszemny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Paluszki rybne pieczone**Składniki: paluszki **rybne** mrożone**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

**Surówka z młodej kapusty z****koperkiem**

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

## Podwieczorek

**Kisiel w proszku****Banan**