

## „JADŁOSPIS”

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.01.2024	Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym, pomidorem, polędwicą rydzyńską, papryką, marchewką, herbata z cytryną i imbirem, jabłko <b>(gluten, ziarno sezamu, mleko)</b>	Zupa ziemniaczana, budyń, kompot owocowy  <b>(seler, mleko)</b>	Talerz owoców, woda
WTOREK 30.01.2024	Pieczywo mieszane z masłem ogórkiem zielonym, serkiem kanapkowym, polędwicą z indyka, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną i imbirem, banan  <b>(gluten, ziarno sezamu)</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki w talarkach z pieca, surówka z kapusty kwaszonej  <b>(seler, gluten, mleko)</b>	Jabłka pod pierzynką (wyrób własny)
ŚRODA 31.01.2024	Pieczywo mieszane z masłem pomidorem, serem żółtym, kiełbaski leszczyńskie, herbata z cytryną i imbirem, gruszka <b>(gluten, ziarno sezamu)</b>	Zupa z soczewicy, naleśniki z dżemem, kompot owocowy  <b>(gluten, jaja, seler, mleko)</b>	Ciasteczka owsiane, banan, woda
CZWARTEK 01.02.2024	Pieczywo mieszane z masłem ogórkiem zielonym, sałata, polędwicą rydzyńską, zupa mleczna, herbata z cytryną i imbirem, arbuz  <b>(gluten, ziarno sezamu, mleko)</b>	Zupa owocowa, gulasz z kaszą, ogórek kwaszony, kompot owocowy	Chrupki kukurydziane, gruszka, woda
PIĄTEK 02.02.2024	Bułka z masłem, dżemem, herbata z cytryną i imbirem  <b>(gluten)</b>	Zupa krem z białych warzyw, pulpety rybne, ziemniaki, marchewka z groszkiem  <b>(seler, jaja)</b>	

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.