

📅 30.03.2026 Poniedziałek**Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SEREK ŁACIATY (z mleka)****SZYNKA WYKWINTNA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Pomidor****Ogórek****Herbata z cytryną**

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Jabłko**Obiad****Rosół drobiowy z makaronem**Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Potrąwka z kurczaka**Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450**Ryż biały****Marchew z groszkiem, mrożona****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

MuffinkiSkładniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**)**Podwieczorek****Chleb tostowy (p. bezglutenowy)****Masło ekstra (z mleka)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)****Gruszka****📅 31.03.2026 Wtorek****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****SER ŻÓŁTY WŁOSZCZOWSKI (z mleka)****POŁĘDWICA RYDZYŃSKA (soja, mleko, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)****Sałatka jarzynowa**Składniki: marchew, ogórek kiszony, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, ziemniaki, jabłko, cebula, groszek zielony, majonez (**jajka, gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)**Kalarepa słupki**

Składniki: kalarepa

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Banan**Obiad****Budyń czekoladowy**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja, mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana**Kaszotto jaglane z warzywami i kurczakiem**

Składniki: kasza jaglana, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, czosnek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek**Jogurt naturalny z malinami i nasionami chia**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone, cukier, chia, nasiona (szałwia hiszpańska)**📅 01.04.2026 Środa****Śniadanie****Chleb pszenny****Chleb żytni razowy****Masło ekstra (z mleka)****Ser twarogowy chudy (z mleka)****FILET MASLANY Z INDYKA (soja, seler, gorczyca)****Pomidor****Jajko gotowane**Składniki: **jaja** kurze całe**Gruszka****Sałata lodowa****Kawa zbożowa z mlekiem**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Obiad****Żurek z jajkiem na białej kielbasie**Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko)****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Chałki pszenne**Podwieczorek****Babka cytrynowa z lukrem**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia (**pszenica**)**Jabłko****Dzień wolny****Dzień wolny**