

Intendentpro Dzień wolny	Jadłospis 1.09.2026-4.09.2026			Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .		
	📅 01.09.2026 Wtorek	📅 02.09.2026 Środa	📅 03.09.2026 Czwartek	📅 04.09.2026 Piątek		
	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie		
	Bułka wrocławska (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>sezam</u>) Bułka <u>żytnia</u> (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>jaja</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>gorczyca</u> , <u>sezam</u>) Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Szynka wykwintna (<u>soja</u> , <u>seler</u> , <u>gorczyca</u> , <u>dwutlenek siarki</u> / <u>siarczyny</u>) Sałata Miks warzyw Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor Kakao Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier	Bułka wrocławska (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>sezam</u>) Bułka <u>żytnia</u> (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>jaja</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>gorczyca</u> , <u>sezam</u>) Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pasta śródziemnomorska Składniki: serek śmietankowy (z <u>mleka</u>), pomidory suszone w oleju, koncentrat pomidorowy, 30%, sól o obn. zaw. sodu, czosnek suszony, pieprz, bazylia suszona Miks warzyw Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor Rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>)	Bułka wrocławska (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>sezam</u>) Bułka <u>żytnia</u> (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>jaja</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>gorczyca</u> , <u>sezam</u>) Masło ekstra (z <u>mleka</u>) FILET MAŚLANY Z INDYKA (<u>soja</u> , <u>mleko</u>) Serek śmietankowy (z <u>mleka</u>) Miks warzyw Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa	Bułka wrocławska (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>jaja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>sezam</u>) Bułka <u>żytnia</u> (<u>pszenica</u> , <u>jęczmień</u> , <u>owies</u> , <u>orkisz</u> , <u>jaja</u> , <u>soja</u> , <u>mleko</u> , <u>orzechy</u> , <u>gorczyca</u> , <u>sezam</u>) Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Pasta jajeczna z serem żółtym i szczypiorkiem Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, ser edamski tłusty (z <u>mleka</u>), majonez (<u>jaja</u> , <u>gorczyca</u>), szczypiorek, musztarda (<u>gorczyca</u>) Miks warzyw Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor Kawa zbożowa z mlekiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (<u>żyto</u> , <u>jęczmień</u>)		
	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad		
	Zupa fasolowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek Kasza bulgur (<u>pszenica</u>) Filet z kurczaka grillowany Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, sól o obn. zaw. sodu Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z <u>mleka</u>), kukurydza, mrożona, cebula, koperek Woda z cytryną i miodem Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Makaron pełnoziarnisty (<u>pszenica</u>) Wegański gulasz z soczewicą i pieczarkami Składniki: woda, pieczarki świeże, soczewica czerwona, nasiona suche, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, natka pietruszki, curry, sól biała, pieprz Owocowe talerzyki Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi Woda z cytryną i miodem Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli	Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Ryż biały Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym Składniki: wieprzowina łopatka, woda, koperek, mąka <u>pszenna</u> , typ 450, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), cebula, <u>jaja</u> kurze całe, bułki <u>pszenne</u> zwykłe, czosnek, masło ekstra (z <u>mleka</u>), sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Surówka z marchewki Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna Woda z cytryną i miodem Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli	Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Ziemniaki Filet z miruny panierowany pieczony w piecu Składniki: <u>miruna</u> świeża, filety bez skóry (<u>ryba</u>), <u>jaja</u> kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (<u>pszenica</u>), mąka <u>pszenna</u> , typ 450 Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier		
	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek		
	Jogurt naturalny z truskawkami Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), truskawki Biszkopty San Petitki (<u>pszenica</u> , <u>jaja</u>)	Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa Składniki: jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), wiórki kokosowe <u>Orzechy włoskie</u>	Owocowe talerzyki Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi Budyń waniliowy Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, budyń w proszku, cukier, masło ekstra (z <u>mleka</u>)	Drożdżówka z serem (wyrób własny) Składniki: mąka <u>pszenna</u> , typ 500, ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, <u>jaja</u> kurze całe, cukier, drożdże piekarskie, prasowane, masło ekstra (z <u>mleka</u>) Owocowe talerzyki Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi		