

Intendent

pro

Jadłospis Przedszkole w Trzeboszu

 02.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)
Chleb żytni Vitason
Masło ekstra (z mleka)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony
Ogórek
Pomidor
Papryka czerwona
Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa krem dyniowa z ziemniakami i nasionami
Składniki: dynia, woda, ziemniaki, **seler** korzeniowy, marchew, por, pietruszka, korzeń, masło ekstra (z **mleka**) , słonecznik, nasiona, dynia, pestki, łuskane, sól o obn. zaw. sodu, kurkuma, imbir suszony mielony
Ziemniaki z masłem i koperkiem
Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek
Kotlet wieprzowy mielony pieczony w piecu
Składniki: wieprzowina łopatka, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy
Buraczki duszone
Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz
Woda z cytryną i miodem
Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Naleśniki z serem (pszenica, jajka, mleko)
Owocowe miseczki
Składniki: pomarańcza, gruszka, jabłko, banan, mandarynki

 03.02.2026

Wtorek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)
Chleb żytni Vitason
Masło ekstra (z mleka)
Ogórek
Pomidor
Papryka czerwona
SZYNKA WYKWINTNA (soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/ siarczyny)
Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Serek śmietankowy (z mleka)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw z grzankami
Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, chleb tostowo-maślany (**pszenica, mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Makaron z truskawkami i serem
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier
Owocowe miseczki
Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka
Woda z cytryną i miodem
Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Warzywa do chrupania
Składniki: marchew, ogórek, rzodkiewka
Wafle ryżowe oblane czekoladą deserową (p. bezglutenowy)
Serek a'la homogenizowany -wyrób własny
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), miód pszczeli, kakao 16%, proszek

 04.02.2026

Środa

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)
Chleb żytni Vitason
Masło ekstra (z mleka)
Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane
Miks warzyw
Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Potrawka z kurczaka
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka **pszenna**, typ 450
Ryż biały
Sos śmietankowy
Składniki: woda, śmietana 18% (z **mleka**), żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 550, sól o obn. zaw. sodu
Woda z cytryną i miodem
Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli
Owocowe miseczki
Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

Podwieczorek

Ciasto biszkoptowe z jabłkiem
Składniki: jabłko, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, cukier, skrobia ziemniaczana

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 05.02.2026

Czwartek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)
Chleb żytni Vitason
Masło ekstra (z mleka)
Miks warzyw
Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor
FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)
Jajko gotowane
Składniki: **jaja** kurze całe
Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, miód pszczeli

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej
Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kluski łyżką kładzione z masłem i kielbaską
Składniki: **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, kielbasa śląska, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól o obn. zaw. sodu
Surówka z kapusty kiszonej z marchewką
Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier
Woda z cytryną i miodem
Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)
Granola (wyrób własny)
Składniki: płatki **owsiane**, jabłko, rodzynki, suszone, miód pszczeli, **orzechy włoskie**, żurawina suszona, olej rzepakowy, **sezam**, nasiona, **migdały**, słonecznik, nasiona, cynamon, sól biała
Owocowe miseczki
Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

 06.02.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)
Masło ekstra (z mleka)
Chleb żytni Vitason
Miks warzyw
Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor
Kanapka ze smalcem z fasoli
Składniki: fasola biała, nasiona suche, chleb **pszenny**, cebula, jabłko, ogórek kiszony, olej rzepakowy
Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Obiad

Zupa ziemniaczana
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kasza pęczak na sypko
Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, pęczak, masło ekstra (z **mleka**), sól biała
Klopsy z miruny w sosie pomidorowym
Składniki: woda, **jaja** kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, olej rzepakowy, filet z **miruny** mrożonej
Surówka z ogórka kiszonego
Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy
Woda z cytryną i miodem
Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Ciasto mannowiec z herbatnikami
Składniki: **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, herbatniki (**pszenica, mleko**), kasza manna (**pszenica**), cukier, masło ekstra (z **mleka**), czekolada gorzka (**soja, mleko**), cukier z prawdziwą wanilią