

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
3.11.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, papryka, pomidor, ogórek zielony, jajko gotowane, serek kanapkowy, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywno mięsnym Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem, woda z cytryną (seler, mleko, jaja, gluten)	Muffinki wytrawne z serem mozzarella bazylią i brokułami (wyrób własny) z owocami, (mleko, jaja, gluten)
4.11.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, polędwica rydzyńska, kawa inka (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa owocowa z makaronem, pierogi z ziemniakami i twarogiem, miks warzyw do chrupania, woda z cytryną, (seler, jaja, mleko, gluten)	Babka (wyrób własny) owocowe miseczki (mleko, gluten, jaja)
5.11.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, schab pieczony(wyrób własny), mleko (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami na wywarze warzywno- mięsnym, makaron kokardki, kurczak w sosie szpinakowym, owocowe miseczki, woda z cytryną (seler, jaja, mleko, gluten)	Kaszka manna na mleku z sosem truskawkowym, (gluten, mleko,)
6.11.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, owsianka na mleku, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Rosół z kluskami lanymi na wywarze warzywno mięsnym, ziemniaki, kotlet schabowy pieczony w piecu, surówka z czerwonej kapusty, woda z cytryną, (seler, jaja, mleko, gluten)	Jogurt naturalny z nasionami chia i musem z mango, (mleko, gluten)
7.11.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, rzodkiewka, pasta śródziemnomorska, kakao (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa krem z kukurydzy z ziemniakami i posypką z popcornu na wywarze warzywno mięsnym, kasza jęczmienna, filet z miruny w sosie pomidorowym, surówka z selera, woda z cytryną (seler, jaja, mleko, gluten, ryba)	Kisiel, owocowe miseczki,

**Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.
W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.**