

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
4.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ser żółty, dżem 100% owoców, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z miodem i cytryną, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa pomidorowa z makaronem muszelka na mięsny wywarze, ziemniaki puree, kiełbaska w sosie majerankowym, miks warzyw do chrupania(ogórek zielony, kalarepa, marchew) woda z cytryną, (seler, mleko, jaja, gluten)	Placek drożdżowy-wyrób własny, owocowe miseczki, herbata, (gluten, jaja, mleko)
5.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, pasta rybna z makreli kakao, (mleko, gluten, ziarno sezamowe, ryba)	Zupa fasolowa, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, surówka z buraka czerwonego, owocowe miseczki, kompot (seler, jaja, mleko, gluten)	Jabłka pod kruszonką-wyrób własny, herbata (gluten, mleko)
6.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, kiełbasa krakowska,sałata, kawa inka (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa krem marchewkowa na mięsny wywarze, makaron z mąki durum, kurczakiem w sosie szpinakowym, owocowe miseczki, woda z miętą i z cytryną, ( mleko, seler, jaja, gluten)	Twarożek z owocami, herbata (mleko, gluten)
7.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka, filet z indyka, kakao (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa porowa z klopsikami, naleśniki z serem, owocowe miseczki, kompot, (seler, mleko, gluten,)	Chlebek ziołowy-wyrób własny, owocowe miseczki, herbata (mleko, gluten)
8.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, pomidor, papryka, ogórek zielony, omlet jajeczny, herbata miętowa, (mleko, gluten, jaja, ziarno sezamowe)	Zupa mleczna budyniowa, ziemniaki puree, ryba po grecku z warzywami, owocowe miseczki, woda z cytryną, (seler, mleko, gluten, jaja, ryba)	Jogurt naturalny z owocami, biszkopt, herbata (mleko, jaja, gluten)

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.  
W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.