

# JADŁOSPIS

| DATA       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                   | OBIAD                                                                                                                                                                       | PODWIECZOREK                                                                     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 6.10.2025  | Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, papryka, pomidor, ser żółty, dżem 100% owoców,<br>herbata owocowa,<br>(mleko, gluten, ziarno sezamowe, ) | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na mięsnym wywarze, makaron, kurczak w sosie szpinakowym, marchewka w słupki, woda z cytryną<br>(seler, mleko, jaja, gluten)            | Drożdżówki z serem,(wyrób własny) owocowe miseczki,<br><br>(mleko, jaja, gluten) |
| 7.10.2025  | Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, filec maślany z indyka, kakao<br>(mleko, gluten, ziarno sezamowe)             | Zupa grochowa z kiełbaską, pyzy drożdżowe z sosem truskawkowym, miks warzyw do chrupania, kompot jabłkowy<br>(seler, jaja, mleko, gluten)                                   | Tosty z serem żółtym, owocowe miseczki,<br><br>(mleko, jaja, gluten)             |
| 8.10.2025  | Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, kaszka manna na mleku, herbata miętowa,<br>(mleko, gluten, ziarno sezamowe, ) | Rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy pieczony w piecu, surówka z kapusty białej, woda z cytryną,<br>(seler, jaja, mleko, gluten)                                   | Panna cotta z bananami,<br><br>(mleko, jaja, gluten)                             |
| 9.10.2025  | Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, polędwica rydzyńska, kawa inka<br>(mleko, gluten, ziarno sezamowe, )          | Zupa krem z kalafiora na mięsnym wywarze z grzankami, gołąbki z kaszy jęczmiennej w sosie pomidorowym, surówka z marchewki, woda z cytryną,<br>(seler, jaja, mleko, gluten) | Budyń z owocami, owocowe miseczki,<br>(gluten, mleko, jaja )                     |
| 10.10.2025 | Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, jajecznica, kakao<br>(mleko, gluten, jaja, ziarno sezamowe, )                 | Zupa buraczkowa na mięsnym wywarze, ryż, pulpeciki rybne gotowane na parze, bukiet warzyw pieczony, woda z cytryną<br>(seler, jaja, mleko, gluten, ryba)                    | Ciastka owsiane (wyrób własny), miks owoców<br><br>(mleko, jaja, gluten)         |

**Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.  
W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.**