

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
8.01.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, pomidor, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe, ryba)	Zupa krem z kalafiora z grzankami na mięsnym wywarze, ryż z jabłkami i z cynamonem, marchewka do chrupania woda z cytryną (seler, mleko, jaja, gluten)	Ciasto drożdżowe, owocowe miseczki, herbata, (gluten, mleko, jajka)
9.01.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, płatki kukurydziane z mlekiem, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Krupnik z kaszy jaglanej na mięsnym wywarze, pyzy drożdżowe, gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kiszzonego, sok 100% tłoczony, (seler, jaja, mleko, gluten)	Jogurt naturalny z owocami, biszkopt, herbata (mleko, jaja, gluten)
10.01.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, wędlina wieprzowa, kakao (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa grochowa na mięsnym wywarze, makaron z mąki durum z kurczakiem w sosie szpinakowym, owocowe miseczki, woda z miętą i z cytryną, (mleko, gluten)	Babka majonezowa (wyrób własny) owocowe miseczki, woda z cytryną (mleko, jaja, gluten)
11.01.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, serek kanapkowy, filet z indyka, kawa inka, (mleko, gluten, ziarno sezamowe, ryba)	Barszcz czerwony na mięsnym wywarze z ziemniakami, hot -dog z kielbaską leszczyńską, sałatka grecka, kompot, owocowe miseczki, (seler, mleko, gluten, jaja)	Kefir z owocami, herbata owocowa, (gluten, mleko)
12.01.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, pasta jajeczna, pomidor, papryka, ogórek zielony, herbata miętowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Kapuśniak z kapusty kiszonej ziemniaki puree, ryba po grecku z warzywami, owocowe miseczki, woda z miętą i cytryną (seler, mleko, gluten, jaja, ryba,)	Sałatka owocowa, ciastko owsiane, herbata (mleko, gluten)

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródłana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.