

📅 08.04.2026 Środa

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia

Masło ekstra (z mleka)

Serek śmietankowy (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

SZYNKA WYKWINTNA (soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, liść laurowy, pieprz, ziele angielskie, sól biała

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Kalarepa słupki

Składniki: kalarepa

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Jogurt naturalny z nasionami chia i musem z mango

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), mango, chia, nasiona (szałwia hiszpańska)

Orzechy włoskie

Banan

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 09.04.2026 Czwartek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia

Masło ekstra (z mleka)

FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)

Ser mozzarella - kulki (z mleka)

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem

Składniki: jabłko, ryż biały, jogurt grecki (z **mleka**), woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Owocowe miseczki

Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

Podwieczorek

Tosty z żółtym serem

Składniki: chleb tostowo-maślany (**pszenica, mleko**), papryka czerwona, ser edamski tusty (z **mleka**), pomidor

Jabłka suszone

Orzechy włoskie

📅 10.04.2026 Piątek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z tuńczyka

Składniki: **tuńczyk** w oleju, majonez (**jajka, gorczyca**), sól biała, pieprz

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Ogórek kiszony

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, bułka tarta (z **pszenica**), masło ekstra (z **mleka**)

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Bułki i rogalce pszenne maślane

Owocowe miseczki

Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

Masło ekstra (z mleka)

Mleko krowie UHT, 2 % tłuszczu