

 08.06.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Jajko gotowane

Składniki: jaja kurze całe

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, mięso z ud kurczaka, ze skórą, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, śmietana 12% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kalarepa słupki

Składniki: kalarepa

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem

Składniki: jabłko, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, ryż biały, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Orzechy włoskie

Podwieczorek

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

Kanapka z szynką z indyka

Składniki: chleb pszemno-żytni, szynka z indyka, masło ekstra (z mleka)

 09.06.2026

Wtorek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Pieczeń wieprzowa rzymska

Składniki: wieprzowina szynka surowa, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 12% (z mleka), sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym

Składniki: szpinak, mrożony, makaron pszenny bezjajeczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 12% (z mleka), ser mascarpone (z mleka), olej rzepakowy, czosnek

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Muffinki czekoladowe z orzechami

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, jaja kurze całe, orzechy włoskie, cukier z prawdziwą wanilią, kakao 16%, proszek, proszek do pieczenia (pszenica)

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

 10.06.2026

Środa

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Mleko krowie UHT, 2 % tłuszczu

Obiad

Krem z brokuła

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, seler korzeniowy, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Grzanki do zupy

Składniki: chleb pszenny, olej rzepakowy, ziola prowansalskie

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna, wiejska

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek

Olej rzepakowy

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Koktajl truskawkowy na maślance

Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka), truskawki, mrożone

Herbatniki (pszenica, mleko)
Orzechy nerkowca

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 11.06.2026

Czwartek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Ser gouda tłusty (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, bułka paryska (angielka) (pszenica), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz z soczewicy czerwonej z kaszą bulgur

Składniki: woda, marchew, passata pomidorowa, soczewica czerwona, nasiona suche, dynia, kasza bulgur (pszenica), pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: seler korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z mleka), rodzynki, suszone

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Rogaliki drożdżowe z powidłami

Składniki: mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu, cukier, jaja kurze całe, drożdże piekarskie, prasowane, powidła śliwkowe

Orzechy włoskie

 12.06.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z białej fasoli

Składniki: fasola biała, konserwowa, bez zalewy, cytryna, cebula, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Krem z dyni z pestkami słonecznika

Składniki: dynia, ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, pomidory w puszcze krojone, cebula, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, masło ekstra (z mleka), czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony

Ziemniaki

Filet z miruny panierowany pieczony w piecu

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry (ryba), jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszzona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Podwieczorek

Wafle ryżowe

Jabłka suszone