

 09.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Chleb żytni Vitason

Masło ekstra (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem

Składniki: tuńczyk w sosie własnym, majonez (jajka, gorczyca), szczypiorek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), sól biała, pieprz, sok ze świeżej cytryny

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa koperkowa z lanymi kluskami

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, jaja kurze całe, koperek, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Klopsiki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), cebula, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz

Kasza jęczmienna, wiejska

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

 10.02.2026

Wtorek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Chleb żytni Vitason

Masło ekstra (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)

Serek kanapkowy (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Pizza z szynką i serem mozzarella

Składniki: mąka pszenna, typ 450, szynka konserwowa, ser mozzarella (z mleka), przecier pomidorowy, woda, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Owocowe miseczki

Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

 11.02.2026

Środa

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Chleb żytni Vitason

Masło ekstra (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Cieciorella- krem orzechowy z ciecierzycą

Składniki: ciecierzycza konserwowa, masło orzechowe 100%, mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, syrop klonowy

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Żurek z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kielbasa biała parzona, ziemniaki, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy

Ryż biały

Kotlet z piersi z kurczaka po syryjsku

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, por, papryka czerwona, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana, ser mozzarella (z mleka), kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz

Sos marchewkowy

Składniki: marchew, woda, śmietana 18% (z mleka), masło ekstra (z mleka), mąka pszenna, typ 450

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 12.02.2026

Czwartek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Chleb żytni Vitason

Masło ekstra (z mleka)

SZYNKA WYKWINTNA (soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, pomidory w puszcze krojone, udo z kurczaka, marchew, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Makaron carbonara z boczkiem wędzonym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, śmietanka 30% (z mleka), boczek wędzony bez kości, masło ekstra (z mleka), natka pietruszki, mąka pszenna, typ 450, czosnek, ser parmezan (z mleka), sól biała, pieprz

Pączki pieczone

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie uht, 2 % tłuszczu, cukier, powidlą śliwkowe, masło ekstra (z mleka), drożdże piekarskie, prasowane

 13.02.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Chleb żytni Vitason

Masło ekstra (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Jajecznica

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto , jęczmień)

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem

Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pełnoziarnisty (pszenica), cytryna, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Filet z miruny panierowany pieczony w piecu

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, śmietana 18% (z mleka), marchew, majonez (jajka, gorczyca), cytryna, sól biała, pieprz, cukier

Biszkopt z galaretką

Składniki: woda, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, galaretka truskawkowa, w proszku, cukier

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Chąłka z masłem

Składniki: chąłki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)

Owocowe miseczki

Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

Podwieczorek

Galaretka owocowa

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

Owocowe miseczki

Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

Herbatniki (pszenica, mleko)

Maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka)

Miód pszczeli

Orzechy włoskie

Podwieczorek

Sernik gotowany

Składniki: twaróg sernikowy (z **mleka**), śmietanka 30% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), woda, cukier, herbatniki (**pszenica, mleko**), **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, galaretka owocowa, w proszku, **migdały** płatki, skrobia ziemniaczana

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Jogurt naturalny z pestkami dyni i karmelizowaną gruszką30

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), gruszka, dynia, pestki, łuskane, masło ekstra (z **mleka**), cynamon

Podwieczorek

Owocowe miseczki

Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka