

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, twaróg śmietankowy ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z miodem i cytryną, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa krem kalafiorowa na mięsny wywarze, ryż z jabłkami i z cynamonem, miks warzyw do chrupania (ogórek zielony, kalarepa, marchew) woda z cytryną, (seler, mleko, jaja, gluten)	Salatka makaronowa z szynką, ogórkiem zielonym i koperkiem, herbata, (gluten, jaja, mleko)
12.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, filet z indyka, ser żółty, sałata, kakao, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Rosół z makaronem, ziemniaki puree, kotlet schabowy pieczony w piecu, surówka z kapusty pekińskiej, owocowe miseczki, kompot (seler, jaja, mleko, gluten)	Mini serniczki-wyrób własny, owocowe miseczki, herbata (gluten, mleko)
13.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, owsianka na mleku, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa grochowa na mięsny wywarze, pyzy drożdżowe, pieczeń wieprzowa, surówka z kapusty kiszzonej, owocowe miseczki, woda z miętą i z cytryną, (mleko, seler, jaja, gluten)	Jogurt naturalny z nasionami chia i musem owocowym, herbata (mleko, gluten)
14.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka, filet z indyka, kawa inka (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa ogórkowa na mięsny wywarze, ziemniaki pieczone, kurczak gotowany w sosie z zielonego groszku, surówka z rzodkiewki, owocowe miseczki kompot, (seler, mleko, gluten,)	Tartaletki z bitą śmietaną i owocami, herbata (mleko, gluten)
15.03.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, pomidor, papryka, ogórek zielony, pasta z soczewicy, herbata miętowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa owocowa, kasza gryczana, pulpety rybne w sosie pomidorowym, warzywa na parze, owocowe miseczki, woda z cytryną, (seler, mleko, gluten, jaja, ryba)	Salatka owocowa, wafle ryżowe, woda z cytryną, (mleko, jaja, gluten)

**Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.
W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.**