

Intendent pro		Jadłospis Przedszkole w Trzeboszu		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .	
 12.01.2026 Poniedziałek Śniadanie Bułki <u>pszenne</u> wrocławskie Chleb <u>żytni</u> Vitason Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Kiełbaski leszczyńskie (<u>gorczyca</u>) Ogórek Pomidor Papryka słodka Kakao z mlekiem Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek Kecup		 13.01.2026 Wtorek Śniadanie Serek kanapkowy (z <u>mleka</u>) Szynka wieprzowa, gotowana Ogórek Pomidor Papryka czerwona Chleb <u>żytni</u> Vitason Bułki <u>pszenne</u> wrocławskie Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Kawa zbożowa na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>)		Dzień wolny	
 14.01.2026 Środa Śniadanie Bułka wrocławska (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>, <u>orkisz</u>, jajka, mleko, orzechy, <u>sezam</u>) Chleb <u>żytni</u> Vitason Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Ogórek Pomidor Papryka czerwona Herbata owocowa Składniki: woda, cukier, herbata owocowa Owsianka na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, płatki <u>owsiane</u> Banan		 15.01.2026 Czwartek Śniadanie Bułka wrocławska (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>, <u>orkisz</u>, jajka, mleko, orzechy, <u>sezam</u>) Chleb <u>żytni</u> Vitason Masło ekstra (z <u>mleka</u>) PASTA Z KURCZAKA Z WARZYWAMI Składniki: udo z kurczaka, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, sól biała, pieprz Kawa zbożowa na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, miód pszczeli, kawa zbożowa (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>) Ogórek Pomidor Papryka czerwona Rzodkiewka Obiad Zupa kalafiorowa Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, ziemniaki, <u>seler</u> korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 12% (z <u>mleka</u>), por, koperek, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie Gulasz z soczewicy czerwonej z kaszą jęczmienną Składniki: woda, marchew, passata pomidorowa, soczewica czerwona, nasiona suche, dynia, kasza <u>jęczmienna</u>, perłowa, pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier		Dzień wolny	
 16.01.2026 Piątek Śniadanie Bułka wrocławska (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>, <u>owies</u>, <u>orkisz</u>, jajka, mleko, orzechy, <u>sezam</u>) Chleb <u>żytni</u> Vitason Masło ekstra (z <u>mleka</u>) Ogórek Pomidor Papryka czerwona Pasta jajeczna z rzodkiewką Składniki: <u>jaja</u> kurze całe, majonez (<u>jajka</u>, <u>gorczyca</u>), natka pietruszki, rzodkiewka, sól biała, pieprz Kawa zbożowa na mleku Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>) Obiad Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i cebulką Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy Ziemniaki Filet z miruny panierowany Składniki: <u>miruna</u> świeża, filety bez skóry, <u>jaja</u> kurze całe, bułka tarta (<u>pszenica</u>), mąka <u>pszenna</u>, typ 450, olej rzepakowy Zupa cebulowa z grzankami Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, <u>seler</u> korzeniowy, por, koperek, śmietana 12% (z <u>mleka</u>) Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna					

Podwieczorek

Bagietki pszenne
francuskie

Ser mozzarella (z mleka)

Pomidor

Podwieczorek

Galaretka owocowa, w
proszku

Mandarynki

Ciasteczka owsiane z
bananem

Składniki: płatki owsiane, banan, masło
ekstra (z mleka), cukier, soda
oczyszczona

Podwieczorek

Muffinki

Składniki: mąka pszenna, typ 450,
mleko krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej
rzepakowy, jaja kurze całe, cukier z
prawdziwą wanilią, kakao 16%, proszek,
proszek do pieczenia (pszenica)

Orzechy włoskie

Jabłko

Podwieczorek

Jogurt naturalny, 2%
tłuszczu (z mleka)

Truskawki, mrożone

Banan

Podwieczorek

Rogaliki drożdżowe z
powidłami

Składniki: mąka pszenna, typ 450,
masło ekstra (z mleka), mleko krowie,
2% tłuszczu, drożdże piekarskie,
prasowane, cukier, jaja kurze całe,
powidła śliwkowe