

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
13.03.2023	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, serek naturalny, dżem 100% owoców, mleko (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Kapuśniak z kiszanej kapusty, pizza z szynką i serem mix warzyw do chrupania (marchew, kalarepa, rzodkiewka) kompot jabłkowy (seler, mleko, gluten, jaja)	Kisiel z owocami, woda (gluten)
14.03.2023	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, szynkowa wieprzowa, rzodkiewka kakao, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa z soczewicy czerwonej, gulasz wieprzowy, kopytka, gotowane buraczki tarte, owocowe miseczki, woda z pomarańczą (seler, mleko, gluten, jaja)	Gofry z cukrem pudrem, owocowe miseczki, (mleko, gluten)
15.03.2023	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, zupa mleczna z płatkami owsianym, herbata z cytryną (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa krem pieczarkowa, pieczone ziemniaki, filet z kurczaka grilowany, mix sałat, owocowe miseczki, kompot jabłkowy, (seler, mleko, gluten, jaja)	Rogaliki drożdżowe, owocowe miseczki, herbata (mleko, jaja, gluten,)
16.03.2023	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek, pomidor, szynkowa wieprzowa, kawa inka (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Barszcz biały z kielbaską i jajkiem, pierogi z serem, paluszki warzywne, kompot jabłkowy (seler, mleko, gluten, jaja)	Tosty z serem, owocowe miseczki, herbata (mleko, gluten)
17.03.2023	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, pasta z tuńczykiem z twarogiem, ogórek kiszony, herbata miętowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki puree, ryba pieczona pod pierzynką warzywną, sos koperkowy, owocowe miseczki, woda z cytryną, (seler, mleko, gluten, jaja, ryba)	Bułka mleczna z masłem , owocowe miseczki, herbata (mleko, gluten)

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.