

# JADŁOSPIS

| DATA       | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                               | PODWIECZOREK                                                                     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 13.10.2025 | Pieczyno mieszane, pieczywo wielozłarniste, masło, ogórek zielony, papryka, pomidor, serek kanapkowy, herbata owocowa,<br>(mleko, gluten, ziarno sezamowe, )                     | Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na mięsnyu wywarze, ryż, filet grillowany z kurczaka, sos koperkowy, marchewka z groszkiem na ciepło, woda z cytryną<br>(seler, mleko, jaja, gluten)                             | Rogaliki drożdżowe,(wyrób własny) owocowe miseczki,<br><br>(mleko, jaja, gluten) |
| 14.10.2025 | Pieczyno mieszane, pieczywo wielozłarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, polędwica rydzyska, kakao<br>(mleko, gluten, ziarno sezamowe)                      | Zupa pomidorowa z ryżem na mięsnyu wywarze, naleśniki z serem, warzywa w słupki, kompot jabłkowy<br>(seler, jaja, mleko, gluten)                                                                                    | Jogurt naturalny z owocami,<br><br>(mleko, gluten)                               |
| 15.10.2025 | Pieczyno mieszane, pieczywo wielozłarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, pasztet z kurczaka(wyrób własny), mleko<br>(mleko, gluten, ziarno sezamowe, )      | Zupa krem z dyni na mięsnyu wywarze, łazanki z kapustą i warzywami, woda z cytryną,<br>(seler, jaja, mleko, gluten)                                                                                                 | Deser a'la monte, owocowe miseczki,<br>(gluten, mleko, )                         |
| 16.10.2025 | Pieczyno mieszane, pieczywo wielozłarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, filet maślany z indyka, kawa inka z mlekiem,<br>(mleko, gluten, ziarno sezamowe, ) | Zupa krem brokułowa na mięsnyu wywarze z grzankami, kasza jęczmienna, pulpeciki gotowane, sos warzywny z cukinii, papryki i pomidora, surówka z marchewki i jabłka, woda z cytryną,<br>(seler, jaja, mleko, gluten) | Babka (wyrób własny) owocowe miseczki,<br><br>(mleko, jaja, gluten)              |
| 17.10.2025 | Pieczyno mieszane, pieczywo wielozłarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, pasta z soczewicy czerwonej, kakao<br>(mleko, gluten, jaja, ziarno sezamowe, )     | Zupa ogórkowa na mięsnyu wywarze, ziemniaki, ryba pieczona w piecu, surówka z kapusty kiszanej, woda z cytryną<br>(seler, jaja, mleko, gluten, ryba)                                                                | Herbatniki, owocowe miseczki<br><br>(mleko, jaja, gluten)                        |

**Midzy posilkami do picia dostępna jest woda źródlana.  
W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.**