

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
17.11.2025	Bułki wrocławskie, chleb żytni z ziarnami, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, dżem 100% owoców, ser żółty, mleko, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa warzywna z fasolką szparagową i ziemniakami zabelana na mięsny wywarze, ryż, siekane kotleciki drobiowe z porą oraz dodatkiem sera mozzarella pieczone w piecu, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką, woda z cytryną, (seler, jaja, mleko, gluten)	Budyń na mleku z owocami, (mleko, jaja, gluten)
18.11.2025	Bułki wrocławskie, chleb żytni z ziarnami, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, jajko na twardo, szczypiorek, kakao (mleko, gluten, ziarno sezamowe, jaja)	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana na mięsny wywarze, ziemniaki, kotlet mielony pieczony w piecu, buraczki czerwone tarte, woda z cytryną, (seler, jaja, mleko, gluten)	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i owocami, (mleko, gluten,)
19.11.2025	Bułki wrocławskie, chleb żytni z ziarnami, masło, ogórek zielony pomidor, papryka czerwona, filec maślany z indyka , kawa zbożowa z mlekiem, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa krupnik z ziemniakami i mieszanką kasz na mięsny wywarze, makaron z sosem brokułowym, owocowe miseczki, woda z cytryną (seler, jaja, mleko, gluten)	Twarożek czekoladowy (wyrób własny)z bananem, (gluten, mleko,)
20.11.2025	Bułki wrocławskie, chleb żytni z ziarnami, masło, ogórek kiszony, pomidor, papryka czerwona, pasta z tuńczyka i sera kanapkowego (wyrób własny), herbata owocowa, (mleko, gluten, ryba, ziarno sezamowe,)	Zupa krem marchewkowa z ziemniakami na mięsny wywarze, kasza jęczmienna, schab gotowany, sos chrzanowy, surówka z kapusty czerwonej, woda z cytryną, (seler, jaja, mleko, gluten)	Pieczone racuszki z jabłkiem, (mleko,jaja, gluten)
21.11.2025	Bułki wrocławskie, chleb żytni z ziarnami, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, kaszka manna na mleku z musm jabłkowym, herbata miętowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Barszcz czerwony z makaronem na mięsny wywarze, ziemniaki, ryba pieczona w piecu, surówka z kapusty kiszonej , woda z cytryną (seler, jaja, mleko, gluten, ryba)	Kisiel owocowy z biszkoptem, (jaja, mleko, gluten)

**Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.
W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych**