

📅 18.05.2026 Poniedziałek**Śniadanie**

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Pomidor

Ogórek

Papryka czerwona

FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Bułka żytnia

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, śmietana 12% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Kalarepa słupki

Składniki: kalarepa

Ogórek słupki

Składniki: ogórek

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Orzechy włoskie

Podwieczorek

Tosty z żółtym serem

Składniki: chleb tostowo-maślany (**pszenica, mleko**), papryka czerwona, ser edamski tusty (z **mleka**), pomidor

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

📅 19.05.2026 Wtorek**Śniadanie**

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia

Masło ekstra (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Rzodkiewka

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 12% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek niedźwiedzi suszony

Pampuchy

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kapusta czerwona zasmażana z cebulką

Składniki: kapusta czerwona, cebula, olej rzepakowy

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Herbatniki (pszenica, mleko)

Owocowe miseczki

Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

Orzechy włoskie

📅 20.05.2026 Środa**Śniadanie**

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia

Masło ekstra (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Jajecznicca

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Leczo z kurczaka z warzywami i ryżem

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, przecier pomidorowy, ryż biały, cukinia, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Owocowe miseczki

Składniki: banan, jabłko, mandarynki, pomarańcza, gruszka

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Koktajl bananowy na kefirze

Składniki: kefir, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 21.05.2026 Czwartek**Śniadanie**

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia

Masło ekstra (z mleka)

Pieczeń z indyka w czosnku i ziołach

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, czosnek, przyprawa ziołowa

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perlowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka z sosem pieczarkowym

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, pieczarki świeże, cebula, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, śmietana 12% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Gofry tradycyjne

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, proszek do pieczenia (**pszenica**), cukier

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

📅 22.05.2026 Piątek**Śniadanie**

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z białej fasoli

Składniki: fasola biała, konserwowa, bez zalewy, cytryna, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Bawarka

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna

Sałata

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Rzodkiewka

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Filet z miruny panierowany pieczony w piecu

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Marchewka gotowana z masłem

Składniki: marchew, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Babka cytrynowa z lukrem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia (**pszenica**)

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

Mleko krowie, 2% tłuszczu