

19.01.2026 Poniedziałek	20.01.2026 Wtorek	21.01.2026 Środa	22.01.2026 Czwartek	23.01.2026 Piątek	-	-
ŚNIADANIE - Bułka wrocławska - Chleb żytni Vitason - Masło ekstra - Ogórek - Pomidor - Papryka czerwona - Pasta rybna z makreli z pomidorami - Kakao z mlekiem	ŚNIADANIE - Bułka wrocławska - Chleb żytni Vitason - Masło ekstra - Kasza manna na mleku - Ogórek - Pomidor - Papryka czerwona - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Bułka wrocławska - Chleb żytni Vitason - Masło ekstra - Ogórek - Pomidor - Papryka czerwona - FILET MAŚLANY Z INDYKA - Kawa zbożowa z mlekiem - Serek kanapkowy	ŚNIADANIE - Bułka wrocławska - Chleb żytni Vitason - Masło ekstra - Ogórek - Pomidor - Papryka czerwona - Ser mozzarella - kulki - Kakao	ŚNIADANIE - Bułka wrocławska - Chleb żytni Vitason - Masło ekstra - Ogórek - Pomidor - Papryka czerwona - Ser salami pełnotłusty - Kawa zbożowa na mleku	-	-
OBIAD - Zupa kukurydziana z popcornem - Bułka burger - Salata - Kotlet wieprzowy mielony - Ogórek kiszony - Jogurt naturalny, 2% tłuszczu - Majonez - Woda z cytryną	OBIAD - Zupa fasolowa z ziemniakami - Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym - Woda z cytryną	OBIAD - Zupa pomidorowa z ryżem - Kluski leniwe z masłem - Surówka z marchewki i jabłka - Woda z truskawką	OBIAD - Krupnik z kaszą jęczmienną - Ziemniaki z masłem i koperkiem - Kotlet schabowy - Woda z pomarańczą - Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim	OBIAD - Krem z groszku na wywarze warzywnym - Kasza bulgur - Kotlet pieczony z miruny - Sos koperkowy - Sos jarzynowy po grecku - Woda z cytryną	-	-

PODWIECZOREK

Ciasto marchewkowe

PODWIECZOREK

- Gofry tradycyjne
- Banan
- Śliwki
- Mandarynki
- Jabłko
- Orzechy włoskie

PODWIECZOREK

- Chlebek rwany ziołowy
- Jabłko

PODWIECZOREK

- Budyń w proszku
- Mleko krowie, 2% tłuszczu
- Cukier
- Mandarynki
- Banan
- Jabłko
- Masło ekstra

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny z nasionami chia i musem z mango

