

21.09.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Jajko gotowane

Składniki: jaja kurze całe

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, chleb pszenno-żytni, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Naleśniki na słodko

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cukier

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Jogurt naturalny z wiśniami

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), wiśnie bez pestek, mrożone, miód pszczeli

22.09.2026

Wtorek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Szynkówka wieprzowa

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, miód pszczeli

Obiad

Zupa meksykańska

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, seler korzeniowy, kukurydza, konserwowa, por, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, jaja kurze całe, mleko krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, żółtko jaja kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z mleka)

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

23.09.2026

Środa

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z awokado

Składniki: awokado, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), sok cytrynowy 100%, sól biała

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Ser mozzarella (z mleka)

Poleďwica z indyka

Kawa zbożowa na napoju owsianym

Składniki: napój owsiany, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, bułka paryska (angielka) (pszenica), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek

Wegańska fasolka po bretońsku

Składniki: woda, fasola biała, nasiona suche, przecier pomidorowy, ziemniaki, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, sos sojowy, sól biała, kmin rzymski, papryka wędzona, majeranek, lubczyk suszony, papryka słodka, cząber suszony, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Wafle ryżowe

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

24.09.2026

Czwartek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z tuńczyka

Składniki: tuńczyk w oleju (ryba), serek kanapkowy (z mleka), sól biała, pieprz

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym

Składniki: makaron pełnoziarnisty (pszenica), mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, śmietana 18% (z mleka), ser mascarpone (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, gałka muszkatołowa

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Koktajl bananowy na maślance

Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka), banan

Biszkopty San Petitki (pszenica, jaja)

25.09.2026

Piątek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Pasta z nasion słonecznika i pomidorów

Składniki: słonecznik, nasiona, przecier pomidorowy, cebula, papryka czerwona, marchew, oliwa, koncentrat pomidorowy, 30%

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Ser salami pełnotłusty (z mleka)

Bawarka

Składniki: woda, mleko krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż biały

Pulpety z miruny w sosie koperkowym

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe, śmietana 12% (z mleka), olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Galaretka owocowa

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

Herbatniki (pszenica, mleko)

Orzechy włoskie