

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.10.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, ser twarogowy, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa krem brokułowa z grzankami pierogi leniwe, marchew tarta, owocowe miseczki, woda z cytryną (seler, mleko, jaja, gluten)	Jogurt naturalny z truskawkami,  (mleko, gluten)
22.10.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, pasta z makreli, kakao, (mleko, ryba, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa ogórkowa, ziemniaki puree, kotlet schabowy pieczony w piecu, surówka z kapusty białej, woda z cytryną (seler, jaja, mleko, gluten)	Herbatniki bez cukru, owocowe miseczki,  (mleko, jaja, gluten)
23.10.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, szynka wieprzowa, kawa inka, (mleko, gluten, jaja, ziarno sezamowe)	Zupa z fasolką szparagową na mięsnym wywarze, makaron z mąki durum z kurczakiem w sosie szpinakowym, kompot jabłkowy, (seler, jaja, mleko, gluten)	Rogaliki drożdżowe-wyrób własny, owocowe miseczki,  (mleko, jaja, gluten)
24.10.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, rzodkiewka, filet z indyka, herbata owocowa (mleko, jaja, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa pomidorowa z ryżem na mięsnym wywarze, burgerki z warzywami (kotlet mielony pieczony w piecu, sałata, pomidor, ogórek kiszony) woda z cytryną,  (mleko, seler, jaja, gluten)	Babka piaskowa-wyrób własny, owocowe miseczki (mleko, jaja, gluten,)
25.10.2024	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, pasta jajeczna, herbata miętowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa buraczkowa, kasza jęczmienna, ryba pieczona w piecu, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną,  (mleko, seler, jaja, gluten, ryba)	Mleczne bułeczki z masłem-wyrób własny, owocowe miseczki,  (mleko, jaja, gluten)

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.  
W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.