

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.01.2024	Pieczczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, pasta z makreli, pomidor, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe, ryba)	Zupa pomidorowa z ryżem na mięsny wywarze, gofry z bitą śmietaną i owocami, miks warzyw do chrupania woda z cytryną (seler, mleko, jaja, gluten)	Bagietka czosnkowa, owocowe miseczki, herbata, (gluten, mleko, jajka)
23.01.2024	Pieczczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, owsianka na mleku, ogórek zielony, pomidor, papryka, szynka drobiowa, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa pieczarkowa z makaronem na mięsny wywarze, ziemniaki puree, jajko w sosie musztardowo chrzanowym, marchew tarta z jabłkiem, owocowe miseczki, sok 100% tłoczony, (seler, jaja, mleko, gluten)	Pianka jogurtowa z owocami, herbata (mleko, gluten)
24.01.2024	Pieczczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, tosty z żółtym serem, kakao (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa krem z zielonego groszku na mięsny wywarze, kluski śląskie, gulasz wieprzowy, kapusta gotowana, owocowe miseczki, woda z miętą i z cytryną, (mleko, seler, gluten)	Jabłko pod kruszonką, (wyrób własny) woda z cytryną (mleko, gluten)
25.01.2024	Pieczczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka, polędwica rydzyńska, kawa inka, (mleko, gluten, ziarno sezamowe, ryba)	Krupnik z kaszą jęczmienną, spaghetti bolognese z warzywami, kompot, owocowe miseczki, (seler, mleko, gluten, jaja)	Sałatka warzywna, pieczywo chrupkie, (jajka, seler, gluten)
26.01.2024	Pieczczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, omlet jajeczny, pomidor, papryka, ogórek zielony, herbata miętowa, (mleko, gluten, jaja, ziarno sezamowe)	Zupa krem z kalafiora na mięsny wywarze, ziemniaki puree, pulpeciki rybne w sosie koperkowym, ogórek kiszony, owocowe miseczki, kompot, (seler, mleko, gluten, jaja, ryba,)	Sałatka owocowa, wafle ryżowe, herbata (gluten)

Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.

W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.