

 22.06.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Serek kanapkowy (z mleka)

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Awokado

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z mleka), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, cukier

Kalarepa słupki

Składniki: kalarepa

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Pizzerinki z serem, szynką i czerwoną papryką

Składniki: mąka pszenna, typ 450, szynka konserwowa, papryka czerwona, przecier pomidorowy, woda, ser gouda tłusty (z mleka), drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

 23.06.2026

Wtorek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Rzodkiewka

Salata

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż biały

Bitki schabowe w sosie chrzanowym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, śmietana 12% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, chrzan tarty

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Owocowe talerzyki

Składniki: arbuz, banan, jabłko, gruszka, kiwi

Podwieczorek

Jabłko pod kruszonką

Składniki: jabłko, mąka pszenna, typ 500, masło ekstra (z mleka), cukier, cynamon

Orzechy włoskie

Mleko krowie UHT, 2 % tłuszczu

 24.06.2026

Środa

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Kasza manna na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Zupa gołąbkowa

Składniki: woda, kapusta włoska, passata pomidorowa, mięso mielone wieprzowo- wołowe, marchew, cebula, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Ziemniaki

Twarożek z rzodkiewką

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, rzodkiewka

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, kiwi

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

Budyń waniliowy

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko jaja kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z mleka)

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, kiwi

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 25.06.2026

Czwartek

Śniadanie

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Szynka wykwintna (soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Salata

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, miód pszczeli

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Pampuchy

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, żółtko jaja kurzego, masło ekstra (z mleka), cukier, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała

Gulasz drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka pszenna, typ 450, seler korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała

Surówka z młodej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, koperek, olej rzepakowy

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Podwieczorek

 26.06.2026

Piątek

Śniadanie

Twarożek ze szczypiorkiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek

Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jaja, mleko, orzechy, sezam)

Bułka żytnia (pszenica, jęczmień, owies, orkisz, jaja, soja, mleko, orzechy, gorczyca, sezam)

Masło ekstra (z mleka)

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, miód pszczeli

Miks warzyw

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

Obiad

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, podudzie z kurczaka ze skórą, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza jęczmienna, wiejska

Filet z miruny panierowany pieczony w piecu

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry (ryba), jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Woda z cytryną i miodem

Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, kiwi

Podwieczorek

Pieczыwo chrupkie ryżowo-kukurydziane (p. bezglutenowy)

Owocowe talerzyki

Składniki: banan, jabłko, gruszka, kiwi