

**📅 25.05.2026 Poniedziałek****Śniadanie**

**Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)**

**Bułka żytnia****Masło ekstra (z mleka)****Miks warzyw**

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

**Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem**

Składniki: **tuńczyk** w sosie własnym, szczypiorek, serek kanapkowy (z **mleka**), sól biała, pieprz, sok ze świeżej cytryny

**Kawa zbożowa z mlekiem**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

**Orzechy włoskie****Obiad****Zupa z soczewicy i marchewki**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie

**Naleśniki z twarogiem i frużeliną wiśniową**

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, wiśnie bez pestek, mrożone, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana

**Kalarepa słupki**

Składniki: kalarepa

**Ogórek słupki**

Składniki: ogórek

**Marchewka słupki**

Składniki: marchew

**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna

**Podwieczorek****Chlebek rwany ziołowy**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 500, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, drożdże piekarskie, prasowane, natka pietruszki, koperek, sól o obn. zaw. sodu, cukier

**Owocowe talerzyki**

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

**📅 26.05.2026 Wtorek****Śniadanie**

**Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)**

**Bułka żytnia****Masło ekstra (z mleka)****Miks warzyw**

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

**Płatki kukurydziane na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

**Herbata owocowa**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

**Pasta z awokado**

Składniki: awokado, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, czosnek, limonka, sól biała, pieprz

**Obiad****Rosół z kurczaka z makaronem**

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Ziemniaki****Kotlet schabowy**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

**Surówka z białej kapusty Colesław**

Składniki: kapusta biała, marchew, oliwa, koperek

**Woda z truskawką**

Składniki: woda, truskawki, mrożone

**Podwieczorek****Biszkopt z galaretką i twarogiem**

Składniki: woda, **jaja** kurze całe, twaróg sernikowy (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, galaretka truskawkowa, w proszku, cukier

**Owocowe talerzyki**

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

**Orzechy włoskie****📅 27.05.2026 Środa****Śniadanie**

**Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)**

**Bułka żytnia****Masło ekstra (z mleka)****Miks warzyw**

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

**Szynka wykwintna (soja, seler, gorczyca, dwutlenek siarki/siarczyny)**

**Serek kanapkowy (z mleka)****Kawa zbożowa z mlekiem**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

**Obiad****Zupa krem z białych warzyw z grzankami**

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pieczywo tostowe, z **pszenicy** graham, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Kaszotto z kaszy gryczanej z zielonym groszkiem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kasza gryczana, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, kukurydza, mrożona, czosnek

**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna

**Owocowe talerzyki**

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

**Orzechy nerkowca****Podwieczorek****Jogurt naturalny z truskawkami**

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki

**Biszkopty San Petitki (pszenica, jajka)**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

**📅 28.05.2026 Czwartek****Śniadanie**

**Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)**

**Bułka żytnia****Masło ekstra (z mleka)****Miks warzyw**

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

**Rzodkiewka****Salata****FILET MAŚLANY Z INDYKA (soja, mleko)****Kakao**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

**Obiad****Zupa chrzanowa z jajkiem**

Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 12% (z **mleka**), chrzan tarty, por, **seler** korzeniowy, mąka **pszenna**, typ 500, koperek, sól o obn. zaw. sodu

**Hamburgery ( wyrób własny)**

Składniki: mięso mielone wieprzowe z szynki, mąka **pszenna**, typ 500, pomidor, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ogórek, **jaja** kurze całe, sałata, woda, keczup, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**) , **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, **sezam**. nasiona, sól o obn. zaw. sodu, majeranek

**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna

**Podwieczorek****Ekler z budyniem (wyrób własny)**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 500, masło ekstra (z **mleka**), cukier, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna**, typ 550, cukier z prawdziwą wanilią, cukier puder, sól o obn. zaw. sodu

**Owocowe talerzyki**

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

**Winogrona****📅 29.05.2026 Piątek****Śniadanie**

**Bułka wrocławska (żyto, jęczmień, owies, orkisz, jajka, mleko, orzechy, sezam)**

**Bułka żytnia****Masło ekstra (z mleka)****Miks warzyw**

Składniki: ogórek, papryka czerwona, pomidor

**Pasta jajeczna z rzodkiewką**

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka, gorczyca**), natka pietruszki, rzodkiewka, sól biała, pieprz

**Bawarka**

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna

**Obiad****Krupnik ryżowy**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, ze skórą, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

**Ziemniaki pieczone w piecu konwekcyjnym**

Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, ziola prowansalskie, sól o obn. zaw. sodu

**Paluszki rybne pieczone**

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, sól o obn. zaw. sodu, pieprz

**Sok jabłkowy 100%****Surówka z marchewki i jabłka**

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

**Podwieczorek****Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru**

Składniki: **orzechy włoskie**, rodzynki, suszone, **orzechy nerkowca**, banan, płatki **owsiane**, **jaja** kurze całe, wiórki kokosowe, masło ekstra (z **mleka**), soda oczyszczona

**Owocowe talerzyki**

Składniki: banan, jabłko, gruszka, śliwki, kiwi

**Mleko krowie 2% bez laktozy**