

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.10.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, papryka, pomidor, ogórek kiszony, pasta z tuńczyka z serkiem kanapkowym, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe, ryba)	Zupa pomidorowa zabelana z makaronem na wywarze warzywno mięsnym ziemniaki, kotlet mielony pieczony, surówka z kapusty białej z marchewką i jabłkiem, woda z cytryną (seler, mleko, jaja, gluten)	Budyń jaglany (wyrób własny) z owocami, (mleko, jaja, gluten)
28.10.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, sałata masłowa, pasztet z kurczaka (wyrób własny), kakao (mleko, gluten, ziarno sezamowe)	Zupa krem z czerwonego buraka na wywarze warzywno- mięsnym kasza bulgur, grillowany filec z kurczaka, pieczone warzywa, woda z cytryną, (seler, jaja, mleko, gluten)	Omlet z płatków owsianych (wyrób własny) (mleko, gluten)
29.10.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, filec maślany z indyka, mleko (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywno mięsnym, makaron z twarogiem i sosem truskawkowym, woda z cytryną, (seler, jaja, mleko, gluten)	Chlebek rwany pomidorowy (wyrób własny) owocowe miseczki, (gluten, mleko,jaja)
30.10.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, jogurt naturalny z granolą (wyrób własny) i nasionami, herbata owocowa, (mleko, gluten, ziarno sezamowe,)	Zupa pieczarkowa zabelana z kaszą jaglaną na wywarze warzywno mięsnym, blacharz ziemniaczany z gulaszem wieprzowym, warzywa w słupki, woda z cytryną, (seler, jaja, mleko, gluten)	Deser a'la monte (wyrób własny) owocowe miseczki, (mleko, jaja, gluten)
31.10.2025	Pieczywo mieszane, pieczywo wieloziarniste, masło, ogórek zielony, pomidor, papryka czerwona, rzodkiewka, pasta jajeczna , kakao (mleko, gluten, jaja, ziarno sezamowe,)	Zupa krem z dyni z ziemniakami i posypką z nasion słonecznika na wywarze warzywno mięsnym, ryż, pulpeciki rybne w sosie koperkowym, marchew tarta z jabłkiem, woda z cytryną (seler, jaja, mleko, gluten, ryba)	Jogurt naturalny z owocami, (mleko, jaja, gluten)

**Między posiłkami do picia dostępna jest woda źródlana.
W jadłospisie zastrzegamy sobie prawo do zmian z przyczyn obiektywnych.**